11/08/2026

學會放下

洛杉磯西區華語浸信會

經　文

【王下5:1】亞蘭王的元帥乃縵，在他主人面前為尊為大，因耶和華曾藉他使亞蘭人得勝；他又是大能的勇士，只是長了大麻風。

【王下5:2】先前亞蘭人成群地出去，從以色列國擄了一個小女子，這女子就服事乃縵的妻。

【王下5:3】她對主母說：「巴不得我主人去見撒瑪利亞的先知，必能治好他的大麻風。」

【王下5:4】乃縵進去，告訴他主人說，以色列國的女子如此如此說。

【王下5:5】亞蘭王說：「你可以去，我也達信於以色列王。」於是，乃縵帶銀子十他連得、金子六千捨客勒、衣裳十套，就去了。

【王下5:6】且帶信給以色列王，信上說：「我打發臣僕乃縵去見你，你接到這信，就要治好他的大痲風。」
【王下5:7】以色列王看了信，就撕裂衣服，說：「我豈是　神，能使人死使人活呢？這人竟打發人來，叫我治好他的大痲風。你們看一看，這人何以尋隙攻擊我呢？」
【王下5:8】神人以利沙聽見以色列王撕裂衣服，就打發人去見王，說：「你為什麼撕了衣服呢？可使那人到我這裡來，他就知道以色列中有先知了。」
【王下5:9】於是，乃縵帶著車馬到了以利沙的家，站在門前。
【王下5:10】以利沙打發一個使者，對乃縵說：「你去在約旦河中沐浴七回，你的肉就必復原，而得潔淨。」

【王下5:11】乃縵卻發怒走了，說：「我想他必定出來見我，站著求告耶和華他　神的名，在患處以上搖手，治好這大麻風。
【王下5:12】大馬士革的河亞罷拿和法珥法，豈不比以色列的一切水更好嗎？我在那裡沐浴不得潔淨嗎？」於是氣忿忿地轉身去了。
【王下5:13】他的僕人進前來，對他說：「我父啊，先知若吩咐你作一件大事，你豈不作嗎？何況說你去沐浴而得潔淨呢？」
【王下5:14】於是乃縵下去，照著神人的話，在約旦河裡沐浴七回，他的肉復原，好像小孩子的肉，他就潔淨了。
【王下5:15】乃縵帶著一切跟隨他的人，回到神人那裡，站在他面前說：「如今我知道，除了以色列之外，普天下沒有　神。現在求你收點僕人的禮物。」



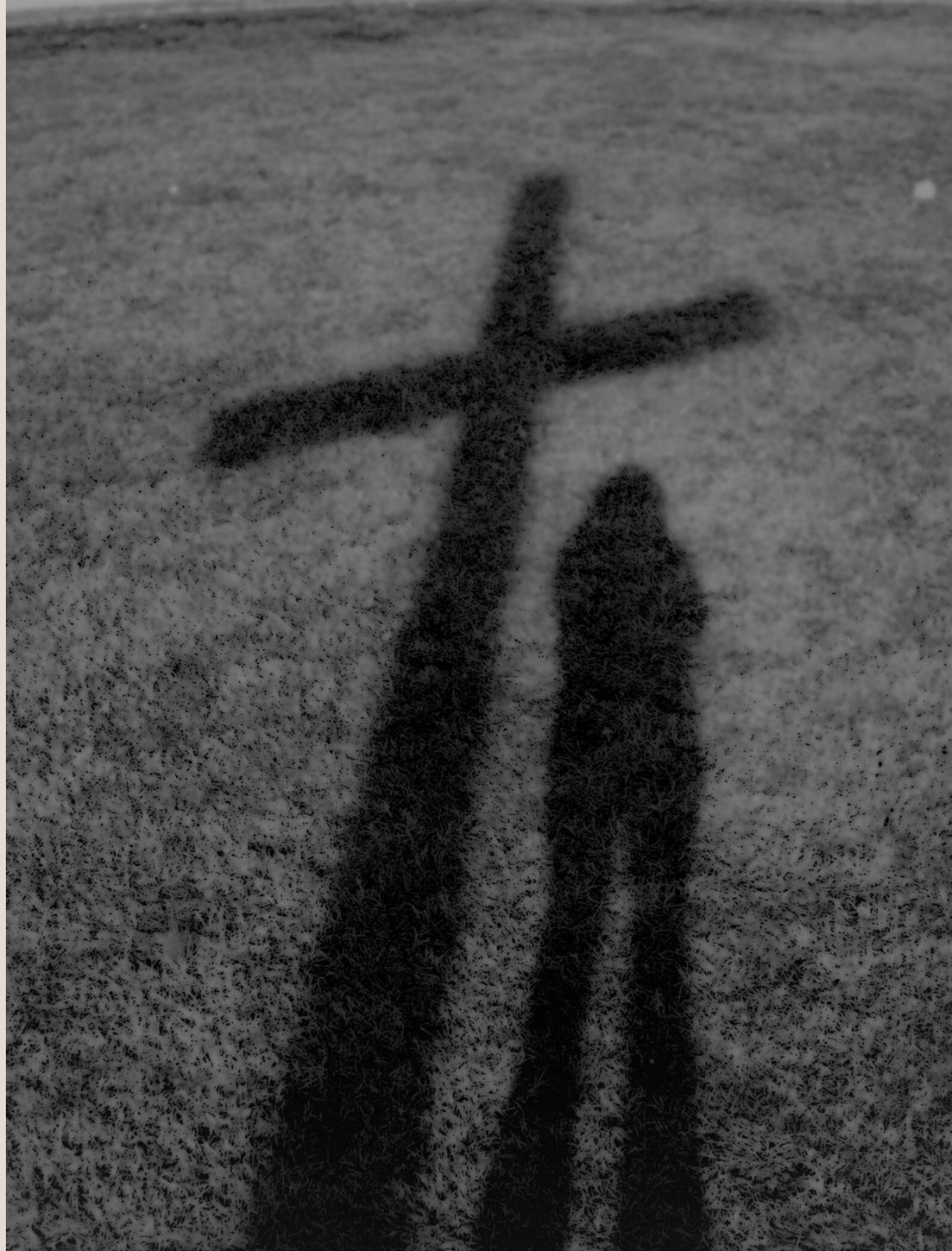
「主角」觀後屬靈省思

01. 人生中不只有追求，有時也要學會放下。

02. 更多時候，我們的問題不是得不到，而是放不下。

一、放下對自己的倚靠

【王下5:1】亞蘭王的元帥乃縵，在他主人面前為尊為大，因耶和華曾藉他使亞蘭人得勝；他又是大能的勇士，只是長了大痲風。



人生中的只是……



乃縵是亞蘭王的元帥，他不僅是元帥還是常勝將軍。他不僅是一位大能的勇士，而且還在主人面前為尊為大。

但問題是，在這裡有一個重要的轉折，只是他長了大麻風，

事業成功，家庭美滿，收入穩定，

只是內心空虛，只是身體患病，只是孩子……

人在神面前是有限的

【箴3:5】你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

【箴3:6】在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。

【箴3:7】不要自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。

【詩146:3】你們不要倚靠君王，不要倚靠世人，他一點不能幫助。

【詩146:4】他的氣一斷，就歸回塵土。他所打算的，當日就消滅了。

神常藉著苦難拆毀人的自信

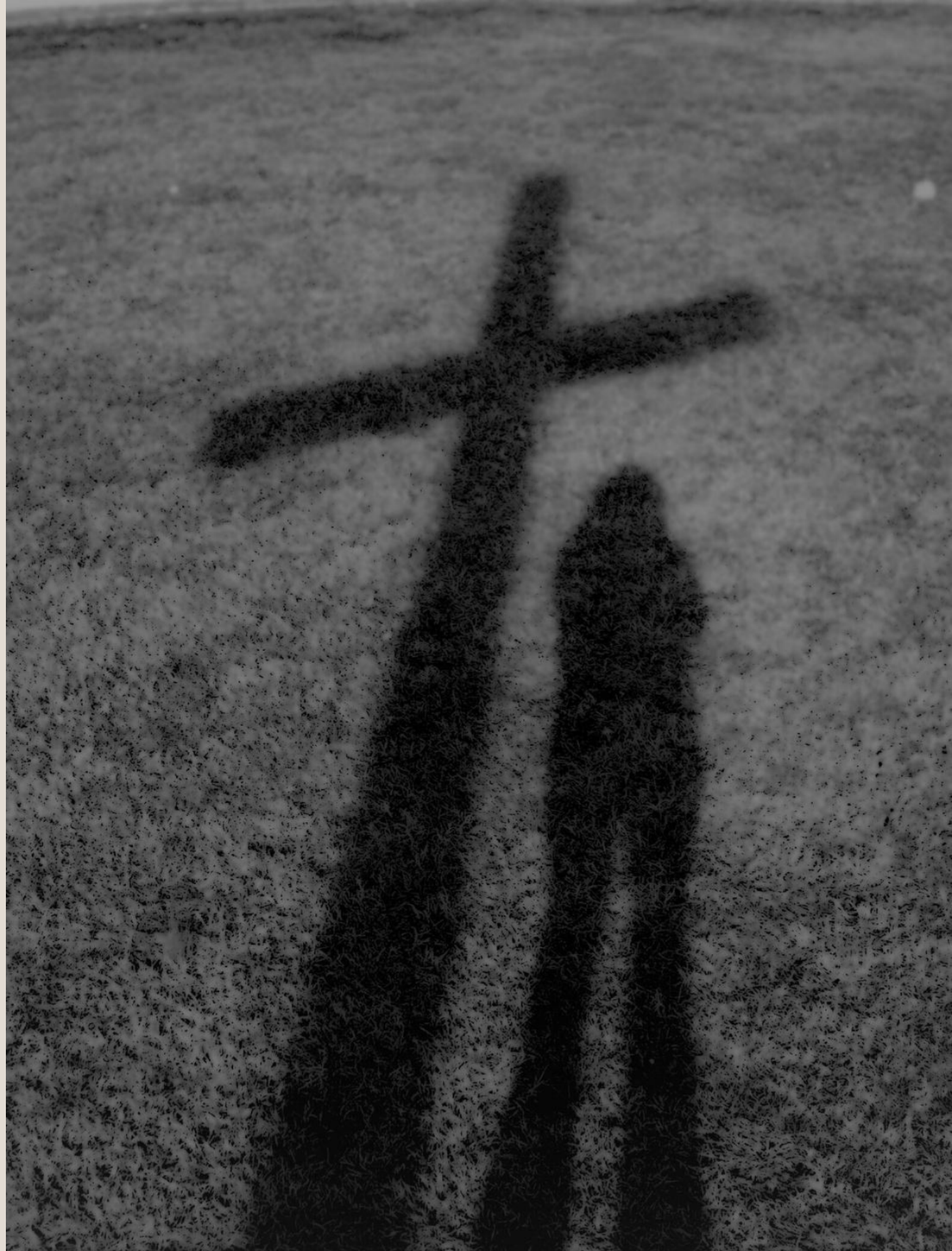
大麻風成了乃縵生命的轉折點。如果沒有這場病，乃縵可能永遠不會尋找神。

神常常用苦難把人帶到祂面前，而苦難所完成的工作，順境往往做不到。

二、放下自己的驕傲（固執）

【王下5:2】先前亞蘭人成群地出去，從以色列國擄了一個小女子，這女子就服事乃縵的妻。

【王下5:3】她對主母說：「巴不得我主人去見撒瑪利亞的先知，必能治好他的大痲風。」



女僕的建議

【王下5:3】她對主母說：「巴不得我主人去見撒瑪利亞的先知，必能治好他的大痲風。」

好信息，必須由人傳遞。若沒有這位女僕的建議，乃縵就不可能前往以利沙那裡求醫，也不可能見到神。

我們的使命就是將得救的福音的信息，傳遞給那些需要得醫治的靈魂。

乃縵的方法

【王下5:5】亞蘭王說：「你可以去，我也達信於以色列王。」於是，乃縵帶銀子十他連得、金子六千捨客勒、衣裳十套，就去了，【王下5:6】且帶信給以色列王，信上說：「我打發臣僕乃縵去見你，你接到這信，就要治好他的大痲風。」

神的方法

【王下5:9】於是，乃縵帶著車馬到了以利沙的家，站在門前。

【王下5:10】以利沙打發一個使者，對乃縵說：「你去在約旦河中沐浴七回，你的肉就必復原，而得潔淨。」

【王下5:11】乃縵卻發怒走了，說：「我想他必定出來見我，站著求告耶和華他　神的名，在患處以上搖手，治好這大痲風。

放下自己的方法，順服神的方法

驕傲就是：希望神照我的意思行。謙卑則是：願意我照神的意思行。

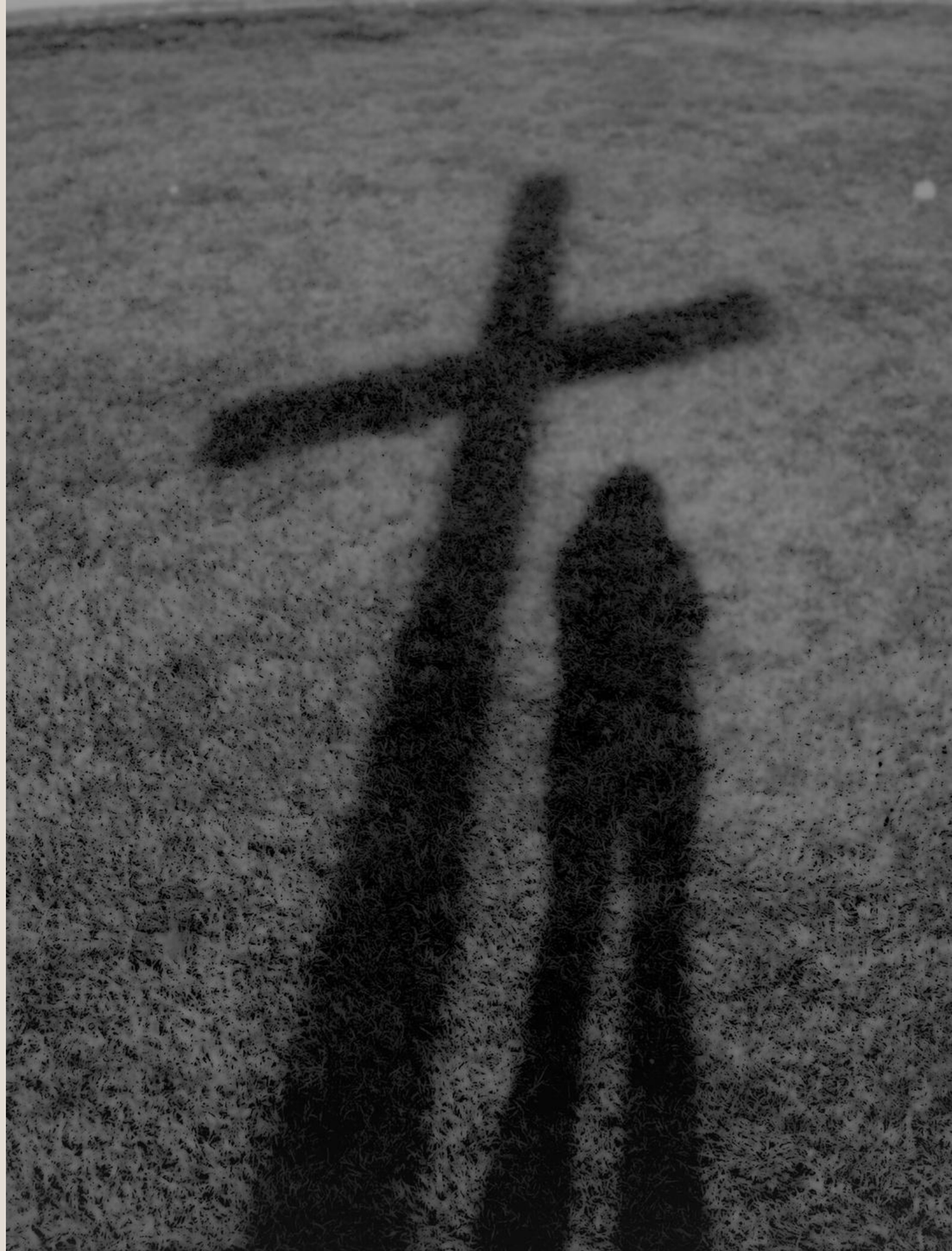
乃縵最大的病，不是大麻風。而是驕傲。

很多時候，神醫治我們之前，必須先對付我們的驕傲。因為驕傲會攔阻恩典進入生命。

三、放下自己的成見

1. 乃縵看不起約旦河

【王下5:12】大馬士革的河亞罷拿和法珥法，豈不比以色列的一切水更好嗎？我在那裡沐浴不得潔淨嗎？」於是氣忿忿地轉身去了。

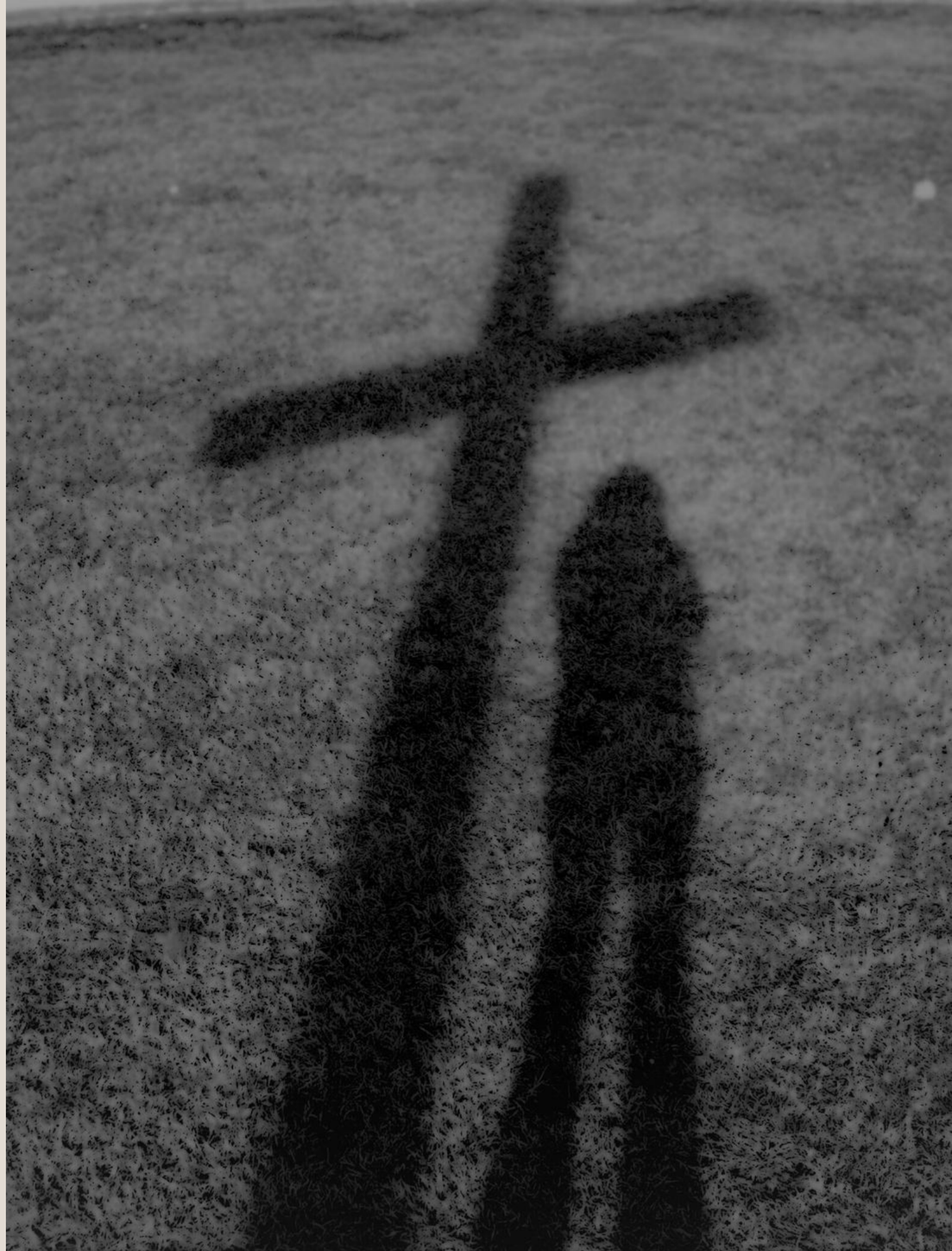


2. 順服比明白更重要

乃縵最終聽從僕人的勸告。

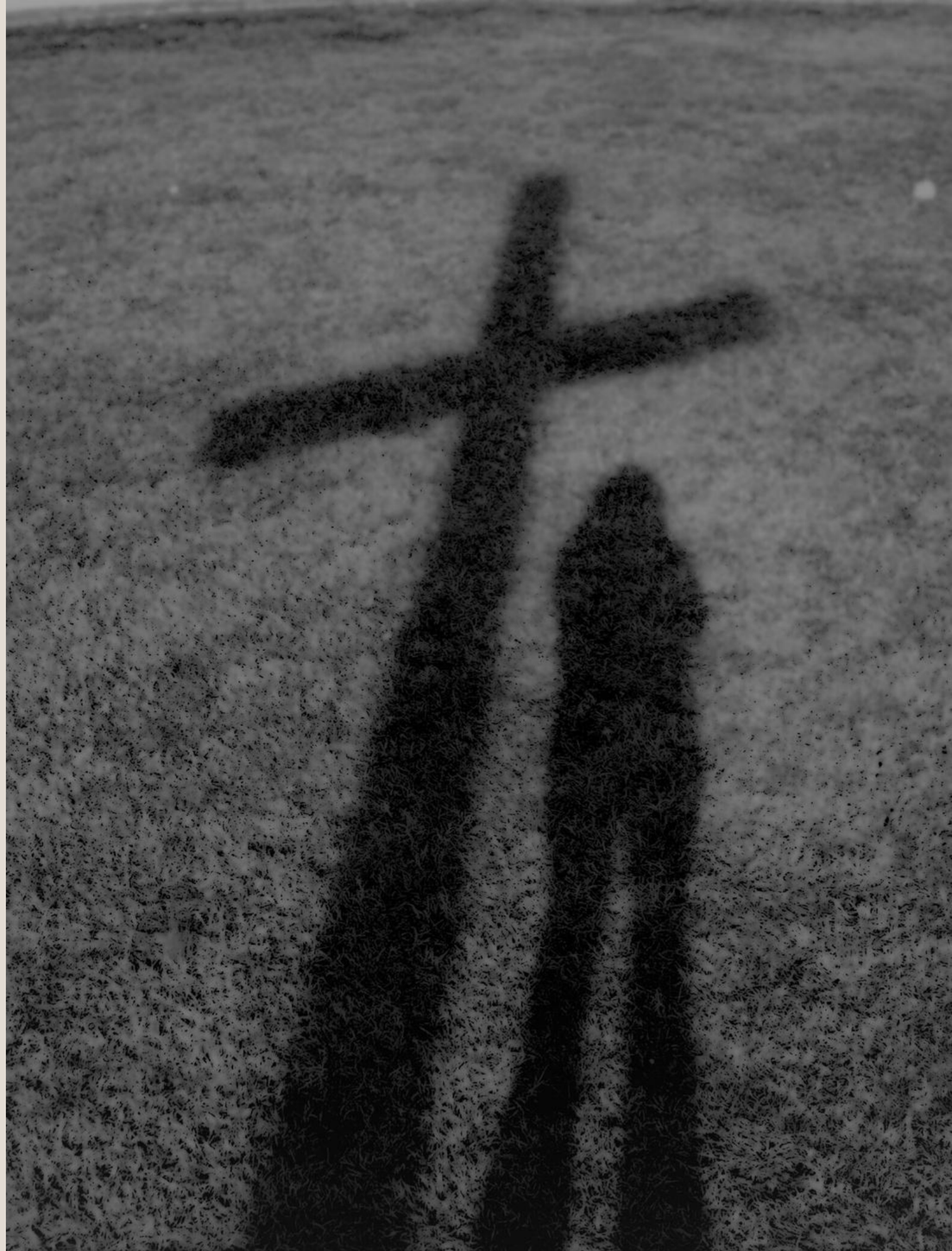
【王下5:13】他的僕人進前來，對他說：「我父啊，先知若吩咐你作一件大事，你豈不作嗎？何況說你去沐浴而得潔淨呢？」

男僕勸勉的重要性， 屬靈的勸勉還是人間的安慰？



放下意味著順服

【王下5:14】於是乃縵下去，照著神人的話，在約旦河裡沐浴七回，他的肉復原，好像小孩子的肉，他就潔淨了。



順服神的理由

【賽55:8】耶和華說：「我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。

【賽55:9】天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。

順服神的結局

【王下5:14】於是乃縵下去，照著神人的話，在約旦河裡沐浴七回，他的肉復原，好像小孩子的肉，他就潔淨了。

【王下5:15】乃縵帶著一切跟隨他的人，回到神人那裡，站在他面前說：「如今我知道，除了以色列之外，普天下沒有　神。現在求你收點僕人的禮物。」

不僅身體得潔淨，他的心靈也被更新。

李庸圭宣教士

《放下》，哈佛大學博士畢業，在蒙古和印尼宣教

1. 放下自己的計劃
   信靠神的旨意勝過自己制定的計劃。

2. 放下憂慮
   將對未來的擔憂交託給神，我無法掌控的領域交給神。

3. 放下自尊和驕傲
   放棄被認可的慾望，活出榮耀神的生命。

4. 放下所有權和貪欲
   以神的國度為先於物質。



結語：今天我們學會放下什麼？

1. 放下對自己的倚靠
   停止單靠自己的能力，學會依靠神。
2. 放下自己的驕傲
   承認自己有限，謙卑來到主前。
3. 放下自己的成見
   不要堅持自己的想法，願意順服神的話語。
4. 放下意味著順服
   放下不是放棄，而是交託給神。

並非什麼都不做，而是信靠神並順服祂。