



~心意更新~

# 當求上面的事

---

2/8/2026

林麟弟兄

洛杉磯西區華語浸信會

# 心意更新 vs. 修行

---

	修行的人	心意更新的人
與神的關係：	不需要神	
過程：	靠自己的行為	
最終目標：	為了益己	

# 心意更新 vs. 修行

---

所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，  
當做活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事  
奉乃是理所當然的。**不要效法這個世界，只要心意  
更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可  
喜悅的旨意。**羅馬書12:1-2

# 心意更新 vs. 修行

---

所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，  
當做活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事  
奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意  
更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可  
喜悅的旨意。羅馬書12:1-2

# 耶穌的救恩是心意更新的出發點

---

- **我們能改變是因為神先拯救了我們**

他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子[耶穌]的國裡；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。歌羅西書1:13-14

- **耶穌是神成為了人**

愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因為萬有都是靠他造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有位的、主治的、執政的、掌權的，一概都是藉著他造的，又是為他造的。他在萬有之先，萬有也靠他而立。他也是教會全體之首。他是元始，是從死裡首先復生的，使他可以在凡事上居首位，歌羅西書1:15-18

# 耶穌的救恩是心意更新的出發點

---

既然藉著他在十字架上所流的血成就了和平，便藉著他叫萬有，無論是地上的、天上的，都與自己和好了。你們從前與神隔絕，因著惡行，心裡與他為敵；但如今他藉著基督的肉身受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把你們引到自己面前。

歌羅西書1:20-22

- 耶穌擔當了我們的罪，死在十架上
- 得救的意義不只是脫離我們的罪惡，也是與神和好

# 如何得救

---

- Admit 承認: 以謙卑的心，向神承認自己乃是一個罪人。「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」（羅 3:23）
- Believe 相信: 相信耶穌並他釘十字架，使你因信耶穌而被神稱義。「就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別。」（羅 3:22）
- Confess 宣告: 藉著祈禱來公開宣告你的信心，將耶穌接到心中，使他成為你的救主與生命之主。「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。」（羅10:9）

# 耶穌的救恩是心意更新的出發點

---

你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。以弗所書 2:8-10

# 心意更新 vs. 修行

---

	修行的人	心意更新的人
與神的關係：	不需要神	信耶穌得救
過程：	靠自己的行為	在耶穌裡重生
目標：	為了自己	親近神，榮耀，事奉神
行善的定義	憑人的標準多做好事， 少做壞事	任何神叫我去行的事

# 人靠自己的信仰

---

- 所以，不拘在飲食上或節期、月朔、安息日，都不可讓人論斷你們…不可讓人因著故意謙虛和敬拜天使，就奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的，隨著自己的慾心，無故地自高自大…歌羅西書2:16-18
- 你們若是與基督同死，脫離了世上的小學，為什麼仍像在世俗中活著，服從那「不可拿、不可嘗、不可摸」等類的規條呢？這都是照人所吩咐所教導的。說到這一切，正用的時候就都敗壞了。這些規條使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，其實在克制肉體的情慾上是毫無功效。歌羅西書2:20-23

# 你的信仰是基於恩典還是守規條？

---

A lot of people think that Christianity is you doing all the righteous things you hate and avoiding all the wicked things you love in order to go to Heaven. No, that's a lost man with religion. A Christian is a person whose heart has been changed; they have new affections.

~Paul Washer

很多人認為，信奉基督教就是要勉強自己做不想做的好事，並避免聖經說不能做（但是心裡卻喜歡做）的事，目的是為了上天堂。這樣做的人，空有宗教的外表，內心卻仍然失喪。而真正的基督徒是心意被改變的人；他的好惡已然被更新。

~ Paul Washer牧師

# 新造的人啊， 你的屬靈基因被神改造了！

---

你們在他裡面也受了不是人手所行的割禮， 乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。你們既受浸與他一同埋葬， 也就在此與他一同復活， 都因信那叫他從死裡復活神的功用。

歌羅西書2:11-12





當求上面的事

---

歌羅西書第三章

# 祈求 vs. 追求

---

所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事，那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡。歌羅西書3:1-4

- **Zeteo**: to seek 追求，尋求，尋找
- “seek the things that are above⋯⋯”

# Zeteo 追求

---

所以，不要憂慮說吃什麼、喝什麼、穿什麼。這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

（太6:31-33）

- 你們要先追求他的國和他的義

- 不只用口求
- 用你的心意，精神，體力，生命的方向和目標來追求

# 「追求」始於心意投入

---

- 你們要**思念**上面的事，不要思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡。歌羅西書3:2-4

# 心意更新的結果一：內心的改變

---

所以要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、汙穢、邪情、惡慾和貪婪，貪婪就與拜偶像一樣。因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。當你們在這些事中活著的時候，也曾這樣行過。但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒、毀謗並口中汙穢的言語。不要彼此說謊，因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人；這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形象。歌羅西書3:5-10

# 心意更新的結果二：主內的合一

---

在此並不分希臘人、猶太人，受割禮的、未受割禮的，化外人，西古提人，為奴的，自主的，唯有基督是包括一切，又住在各人之內。歌羅西書3:11

用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。以弗所書4:3

# 心意更新的結果三：美好的教會

---

所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在這一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。又要叫基督的平安在你們心裡做主，你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌彼此教導，互相勸戒，心被恩感歌頌神。無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。歌羅西書3:12-17

# 心意更新的三個阻礙

---

## Q1：基督徒是新造的人，為什麼還會犯罪？

- 權勢 vs. 影響力
- 耶穌勝過了罪的權勢
- 歌羅西書1:13a 他救了我們脫離黑暗的權勢
- 羅馬書6:6 因為知道，我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再做罪的奴僕。
- 羅馬書6:14 罪必不能做你們的主，因你們不在律法之下，乃在恩典之下。

# 心意更新的三個阻礙

---

Q1：基督徒是新造的人，為什麼還會犯罪？

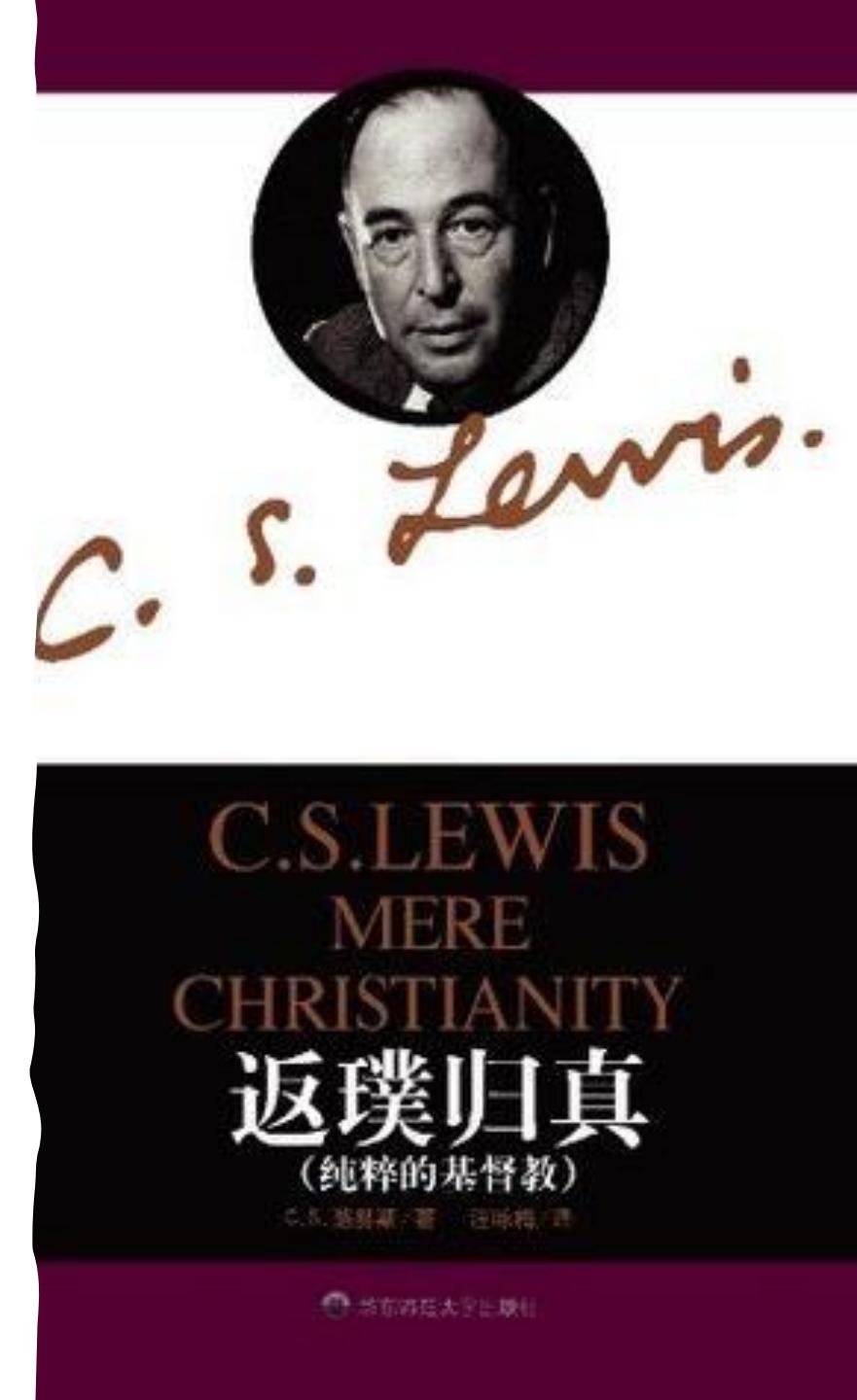
- 權勢 vs. 影響力
- 耶穌勝過了罪的權勢
- 我們還沒有見主的面之前，罪有影響力
- “What you feed grows”~DC (David Chang)
- 你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人；這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形象（歌羅西書3:9-10）

# 心意更新的三個阻礙

---

「對已經相信的事，我們需要不斷地得到提醒。信仰不會自動在我們的思想中存活。它需要被餵養。」

路易斯，返璞歸真  
CS Lewis, Mere Christianity



# 信主之後，操練信心的四個必要

---

1. 接受浸禮，歸入基督的名下
2. 將主日分別為聖，用心靈和誠實敬拜主
3. 固定研讀神的話，使你的靈命得著餵養
4. 在教會和團契裡委身，活出愛神和愛人的生活

# 心意更新的三個阻礙

---

Q2：我沒有貪婪，沒有說謊，我對人都很親切，我每週也都來崇拜。為什麼教會要這麼嚴格，一直叫我上主日學，還要服事？

- 關於主日學：
  - 不是教會太嚴格，而是聖經的教導
  - 在沒有主日學的教會… 人說：「我自己讀讀不懂」
  - 在有許多主日學的教會… 人說：「為什麼我還要上主日學？」

# 心意更新的三個阻礙

---

Q2：為什麼教會要這麼嚴格，一直叫我上主日學，還要服事？

- 關於服事：
  - 無論是舊約或新約，事奉是神的旨意。
  - 申命記10:12 以色列啊，現在耶和華你神向你所要的是什麼呢？只要你敬畏耶和華你的神，遵行他的道，愛他，盡心、盡性事奉他。
  - 希伯來書9:14 何況基督藉著永遠的靈，將自己無瑕無疵獻給神，他的血豈不更能洗淨你們的心，除去你們的死行，使你們事奉那永生神嗎？

# 心意更新的三個阻礙

---

## Q3：做基督徒真的需要這麼認真嗎？

- 問自己：我是重生得救的門徒還是掛名的基督徒？
- 啟示錄3:15-16 **我知道你的行為，你也不冷也不熱。我巴不得你或冷或熱！你既如溫水，也不冷也不熱，所以我必從我口中把你吐出去。**
- 歌羅西書1:9-10 **因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住地禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意，好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸地多知道神。**

所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事，那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。