

2026 年度主題

# 心意更新 – 六何(6W)篇

蕭曼奇牧師

2026-01-11



# 心意更新 A RENEWING YOUR MIND

不要效法這個世界，只要**心意更新**而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

Do not conform to the pattern of this world, but be transformed by **the renewing of your mind**.  
Then you will be able to test and approve what God's will is—his good, pleasing and perfect will.

羅馬書 ROMANS 12:2

# 心意更新 – 六何(6W)篇

一、WHAT - 心意更新是什麼？

二、WHO - 誰需要心意更新？

三、WHY - 為什麼需要心意更新？

四、WHEN - 心意更新的最佳時刻？

五、WHERE - 哪些方面需要心意更新？

六、HOW - 如何經歷心意更新？

# 一、WHAT - 心意更新是什麼？

2026 教會主題 ANNUAL THEME

心意更新  
RENEWING YOUR MIND

不要效法這個世界，只要**心意更新**而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。  
Do not conform to the pattern of this world, but be transformed by **the renewing of your mind**.  
Then you will be able to test and approve what God's will is—his good, pleasing and perfect will.

羅馬書 ROMANS 12:2

## 一、WHAT - 心意更新是什麼？

- 不是一個空洞的口號，而是有神心意在其中
- 不是裝假粉飾的外表，而是生命本質的重建
- 不是心靈安慰的途徑，而是開創全局的保證
- 不是可有可無的選項，而是見證神蹟的過程

# 一、WHAT - 心意更新是什麼？

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，

叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。

- 一個重生得救的人，不再在世界徘徊，願意跟隨耶穌的腳蹤，遵照神的話語，來改變自己的心思意念
- 賽30:21 你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」

## 二、WHO - 誰需要心意更新？

- 初信基督徒？
- 資深基督徒？
- 牧者、傳道？
- 學生 / 上班族？
- 已婚 / 未婚？
- 有孩子 / 空巢期的家庭？

「我」，  
是一個需要被更新的人！  
這是**最關鍵**，也是**最需要**  
被“更新”的心意

## 二、WHO - 誰需要心意更新？

- 一個全新的人，神全新的創造，需要心意更新
- 弗4:20 你們學了基督，卻不是這樣。 21 如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理， 22 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的； 23 又要將你們的**心志改換一新**， 24 並且穿上新人；這新人是照著 神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。

## 二、WHO - 誰需要心意更新？

- 一個全新的人，神全新的創造，需要心意更新
  - 弗2:10 我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是 神所預備叫我們行的。
  - 弗2:10 我們是他所造之物，在基督耶穌裡創造的，為要使我們行善，就是 神早已預備好要我們做的。  
(和修)
  - 林後5:17 若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

## 二、WHO - 誰需要心意更新？

- 要讓神使用、正在被神使用的人，更需要心意更新！
  - 同樣的經文，已經講過好幾篇道了...
  - 同樣的主日學課程，已經帶過好幾年了...
  - 同樣一卷書，已經查了好幾次了...
  - 同樣一詩歌，已經唱了好幾遍了...
  - 同樣一位慕道友，已經向他傳好幾次福音了...

### 三、WHY - 為什麼需要心意更新？

- 人心裡原有的問題

- 羅1:21 因為，他們雖然知道 神，卻不當作 神榮耀他，也不感謝他。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。
- 耶17:9 人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？  
10 我——耶和華是鑒察人心、試驗人肺腑的，要照各人所行的和他做事的結果報應他。

### 三、WHY - 為什麼需要心意更新？

- 人心裡原有的問題

- 羅5:10 因為我們**作仇敵**的時候，且藉著 神兒子的死，得與 神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。
- 羅8:7 原來體貼肉體的，就是**與 神為仇**；因為不服神的律法，也是不能服， 8 而且屬肉體的人不能得神的喜歡。
- 西1:21 你們從前與 神隔絕，因著惡行，心裡**與他為敵**。

### 三、WHY - 為什麼需要心意更新？

- 人心裡原有的問題

- 西3:5 所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪就與拜偶像一樣）。6 因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。7 當你們在這些事中活著的時候，也曾這樣行過。8 但現在你們要棄絕這一切的事，以及懶恨、忿怒、惡毒、毀謗，並口中污穢的言語。9 不要彼此說謊；**因你們已經脫去舊人和舊人的行為，10 穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。**

### 三、WHY - 為什麼需要心意更新？

- 容易受世界的影響

- 羅12:2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。
- 西2:8 你們要謹慎，恐怕有人用他的理學和虛空的妄言，不照著基督，乃照人間的遺傳和世上的小學就把你們擄去。



Be  
**Yourself~**

**You can  
make it!**

Follow **Your**  
**heart!**

### 三、WHY - 為什麼需要心意更新？

- 信的是行新事的神
- 賽43:19 看哪，我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。
- 3. **2026 年度主題「心意更新」**：從地是空虛混沌，到人陷入罪中，再到基督降生完成救恩，神不斷地在祂的選民中行新事，直到新天新地來臨的日子。願新的一年，行奇事的主帶領我們心意更新，跨入新境，不再一樣！
- 可2:22 也沒有人把新酒裝在舊皮袋裡，恐怕酒把皮袋裂開，酒和皮袋就都壞了；惟把新酒裝在新皮袋裡。

# 四、WHEN - 心意更新的最佳時刻？

## • 新年新希望

- 一年之初？
- 年度主題？
- 跟著教會的脈動

### 2026 年教會行事曆 Church Calendar

<b>Jan</b>	24	週六 讀經營	Bible Reading Camp
	25	週日 漫禮	Baptism Service
<b>Feb</b>	1	週日 會員班	Members' Class
	15	週日 春節午餐會	Chinese New Year Luncheon
	28	週六 社區嘉年華	Community Carnival
<b>Mar</b>	7	週六 佈道會	Evangelism Meeting
	29	週日 第 16 屆 MasterLife 門徒訓練	The 16 <sup>th</sup> MasterLife Discipleship Training
<b>Apr</b>	3	週五 受難日主餐聯合崇拜	Good Friday Lord's Supper Joint Service
	5	週日 復活節崇拜	Easter Service
	26	週日 漫禮	Baptism Service
<b>May</b>	3	週日 會員班	Members' Class
	10	週日 母親節	Mother's Day
	22-25	五-一 教會退修會	Church Retreat
	31	週日 屬天園地第 54 期出刊	Heavenly Garden- 54 <sup>th</sup> Issue
<b>Jun</b>	-	畢業歡送會(團契各別辦理)	Graduation Celebration
	7	週日 教會大掃除	Church-wide Cleanup Day
	21	週日 父親節	Father's Day
<b>Jul</b>	10-18	五-六 印地安保留區短宣	Youth Summer Mission Project at AZ Indian Reservations
	26	週日 漫禮	Baptism Service
<b>Aug</b>	2	週日 會員班	Members' Class
	29	週六 祈禱退修會	Prayer Retreat
	30	週日 兒童主日學升班禮	Children's Sunday School Promotion

## 四、WHEN - 心意更新的最佳時刻？

- 新年新希望
- 死蔭的幽谷
  - 生活遭遇？事奉瓶頸？
  - 來12:5 你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；6 因為**主所愛的，他必管教**，又鞭打凡所收納的兒子。

## 四、WHEN - 心意更新的最佳時刻？

- 新年新希望
- 死蔭的幽谷
- 每週第一天
  - 賽58:13 你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話， 14 你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。

## 四、WHEN - 心意更新的最佳時刻？

- 新年新希望
- 死蔭的幽谷
- 每週第一天
- 每日都更新

# 四、WHEN - 心意更新的最佳時刻？

## • 每日都更新

- 哀3:22 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。 23 每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！
- 何6:3 我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。他出現確如晨光；他必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。
- 詩130:6 我的心等候主，勝於守夜的，等候天亮，勝於守夜的，等候天亮。

# 五、WHERE - 哪些方面需要心意更新？

- 教會事奉

- 事奉的觀念：事工？生命？
- 事奉的動機：為神？為人？
- 福音的負擔：必須？有空？
- 同工的關係：個人？全體？

# 五、WHERE - 哪些方面需要心意更新？

- 工作領域

- 太5:13 你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。 14 你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。 15 人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。 16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。

# 五、WHERE - 哪些方面需要心意更新？

- 家庭關係

- 詩128:1 凡敬畏耶和華、遵行他道的人便為有福！ 2 你要吃勞碌得來的；你要享福，事情順利。 3 你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。 4 看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！

# 五、WHERE - 哪些方面需要心意更新？

## • 個人生活

- 加5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、 23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。
- 約15:5 我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。

## 五、WHERE - 哪些方面需要心意更新？

- 教會事奉
- 工作領域
- 家庭關係
- 個人生活

# 六、HOW - 如何經歷心意更新？

- **藉著神的話語**

- 個人的靈修生活
- 教會的團契小組 / 主日學

- **藉著向神禱告**

- 個人的禱告生活
- 教會的禱告會

# 六、HOW - 如何經歷心意更新？

- 藉著神的話語

- 個人的靈修生活

- 教會的團契小組 / 主日學

- 藉著向神禱告

- 個人的禱告生活

- 教會的禱告會

真的想要  
「心意更新」嗎？

從不參加

偶爾參加

經常參加

固定參加

不是教會需要你，  
是你需要教會！

# 六、HOW - 如何經歷心意更新？

## • 思考問題

- 我的思想觀念、行為模式，有哪些是被世俗、文化給塑造，或是被過去的經驗給定型了的？
- 我跟教會的關係如何？是否能融入這個身體，還是像個局外人？旁觀者？或者可以和肢體有緊密的互動？
- 現在面對事奉時，和一開始學習事奉時，有哪些差異？技巧純熟了，道理明白了，但事奉的熱忱、委身的心志、認真的程度、謹慎的態度，是否漸漸淡忘、疏忽了？

# 心意更新 – 六何(6W)篇

一、WHAT - 心意更新是什麼？

二、WHO - 誰需要心意更新？

三、WHY - 為什麼需要心意更新？

四、WHEN - 心意更新的最佳時刻？

五、WHERE - 哪些方面需要心意更新？

六、HOW - 如何經歷心意更新？

# 心意更新的禱告

主啊！我知道，是出於祢的旨意，要我心意更新！因為是源自於祢的話語，所以我願意被祢更新，並且是按著祢的話語來更新我自己！

讓我可以披戴基督，活出祢的仁義與聖潔，徹底向過去的我，去年、昨日的老我告別，因為有基督在我裡面，我已是新造的人，是祢要重新創造，也要全新創造的我！

我需要這樣的更新，也願意被祢來更新！

# 心意更新的禱告

我知道，我的心時常背離祢，受到世界的誘惑而遠離了祢，受到世人的影響就偏行己路，總會想要去討好這個世界，融入這個世界的體系。

但是從今以後，我只想討好祢，討祢的喜悅，做蒙祢悅納的事，因為是祢讓我從這個世界分別出來，要歸祢為聖的！從我的心思、我的意念，內心所有的想法，都要分別為聖，凡祢所不喜悅的，我就不想，不看、不聽、不做、不說。

# 心意更新的禱告

因為祢是獨行奇神的神，我讀過祢如何帶領以色列百姓在曠野的日子，我願意順服祢的旨意，不再倚靠自己，要走祢為我預備的新路！

無論我現在的生命是在怎樣的歷程，生活當中會要面對怎樣的挑戰，讓我不忘記，在祢沒有難成的事。

# 心意更新的禱告

當我願意每週和教會弟兄姊妹同心敬拜祢的時候，祢就來更新我；

當我每天來到祢面前，向祢認罪的時候，祢就赦免我的罪，洗淨我一切的不義。

幫助我時時更新，日日更新，週週更新，年年都更新！

# 心意更新的禱告

求主讓我經歷到，持續更新的我，不單單是在教會裡，更是在我的工作場合、校園、家庭、社區，都能夠讓人清楚感受到一個不再一樣的我！

知道我是屬耶穌，是屬我的救主基督的，能夠為主結出美好的果子！

# 心意更新的禱告

主，這是我的禱告，但我也願意向祢敞開，讓祢用我沒想到的方式，沒有聽過的方式，來更新我！可以是刻苦銘心的管教，抑或是出人意外的平安，還是超出我所求所想的奇蹟，又或是讓我完全破碎的打擊。

主啊，我在這裡，等待著祢的更新，期待著被祢來更新！

我只是窯土，祢才是陶匠；我本是不配，只願在此獻上禱告！



# 如何成為一位基督徒 How to become a Christian

- **Admit** 認罪：以謙卑的心，向神承認自己是一個罪人。  
• 因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀 (羅 3:23)
- **Believe** 相信：以信心接受耶穌為主，相信他因救贖你而被釘死在十字架上，且三日後從死裡復活。  
• 就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別 (羅 3:22)
- **Confess** 宣告：決志信主，公開表明自己與基督的關係。  
• 你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。 (羅 10:9-10)



決志之後 After you made the decision...

1. 接受浸禮，歸入基督的名下
2. 將主日分別為聖，敬拜神
3. 研讀聖經，使靈命得著餵養
4. 過團契生活，彼此相愛