



人子是安息日的主

09/28/2025

洛杉矶西区华语浸信会

马可福音2：23-28

- 23耶稣当安息日，从麦地经过。他门徒行路的时候，掐了麦穗。
- 24法利赛人对耶稣说：“看哪，他们在安息日为什么作不可作的事呢？”
- 25耶稣对他们说：经上記着大卫和跟从他的人，缺乏饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？
- 26他当亚比亚他作大祭司的时候，怎么进了神的殿，吃了陈设饼，又给跟从他的人吃。这饼除了祭司以外，人都不可吃。”
- 27又对他们说：“**安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。**”
- 28所以人子也是安息日的主。”

- 1那时，耶稣在安息日，从麦地经过。他的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。
- 2法利赛人看见，就对耶稣说：看哪，你的门徒作安息日不可作的事了。
- 3耶稣对他们说：“经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？4他怎么进了神的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃得，惟独祭司才可以吃。
- 5再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日，还是没有罪，你们没有念过吗？6但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。
- 7我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。你们若明白这话的意思，就不将无罪的，当作有罪的了。
- **(可2：27 安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。)**
- 8因为人子是安息日的主。(马太福音12：1-8，马可福音2：27)

那时，耶稣在安息日，从麦地经过。他的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。法利赛人看见，就对耶稣说：“看哪！你的门徒作安息日不可作的事了。”（马太福音12：1-2）



安息日的意义（一）

- 当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女，仆婢，牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作；因为六日之内，耶和华造天，地，海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。（出埃及记 20：8-11）

安息日的意义（二）

- 你也要记念你在埃及地作过奴仆；耶和华你神用大能的手和伸出来的膀臂，将你从那里领出来，因此，耶和华你的神吩咐你守安息日。（申命记5：15）

安息日的意义（三）

- 又将我的安息日赐给他们，好在我与他们中间为证据，使他们知道我耶和华是叫他们成为圣的。
（以西结书20：12）

(一) 大卫吃陈设饼

- 3耶稣对他们说：“经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？”
- 4他怎么进了神的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃得，惟独祭司才可以吃。”

(马太福音12：3-4)

- **这饼是要给亚伦和他子孙的**，他们要在圣处吃，为永远的定例；因为在献给耶和华的火祭中是至圣的。（利未记24：9）

(二) 安息日仍然可以作工

- 再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日，还是没有罪，你们没有念过吗？
(马太福音12：5)

(二) 安息日仍然可以作工

- 耶稣说：“我作了一件事，你们都以为希奇。摩西传割礼给你们（其实不是从摩西起的，乃是从祖先起的），因此你们也在安息日给人行割礼。人若在安息日受割礼，免得违背摩西的律法。我在安息日叫一个人全然好了，你们就向我生气吗？”

(约翰福音7：21-23)

(二) 安息日仍然可以作工

- 耶稣说：“你们中间谁有一只羊，当安息日掉在坑里，不把他抓住拉上来呢？人比羊何等贵重呢。所以，**在安息日作善事是可以的**。”

(马太福音12：11-12)

- 天地万物都造齐了。到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日，因为在这日**神歇了他一切创造的工**，就安息了。（创世记2：1-3）

- 若是约书亚已叫他们享了安息，后来神就不再提别的日子了。这样看来，必另有一安息日的安息，为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了**自己的工**，正如神歇了祂的工一样。

(希伯来书4：8-10)

- 你若在安息日掉转（或作谨慎）你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐（或作**不作你自己喜欢作的事**），称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，**不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话**。（以赛亚书58：13）

安息的真意

- 不是完全休息什么都不作
- 是在耶稣基督里完全歇了自己的工，不再靠自己，把一切凭信心仰望交托给神，接受和享受耶稣已经作成的救赎和再次创造之工

安息的真意

- 我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。
(加拉太书2：20a)

安息的真意

- 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。
(腓立比书4：13)

安息的真意

- 神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。
(以弗所书3：20)

(三) 耶稣比殿更大

- 但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。
(马太福音12：6)

(四) 我喜爱怜恤，不喜爱祭祀

- ‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀’ 你们若明白这话的意思，就不将无罪的，当作有罪的了。
(马太福音12：7)

- 我喜爱良善（或作怜恤），不喜爱祭祀；
喜爱认识神，胜于燔祭。
（何西阿书6：6）

- 你们倚靠虚谎无益的话。你们偷盗，杀害，奸淫，起假誓，向巴力烧香，并随从素不认识的别神。且来到这称为我名下的殿，在我面前敬拜。又说：‘我们可以自由了。’你们这样的举动是要行那些可憎的事吗？（耶利米书7：8-10）

(四) 我喜爱怜恤，不喜爱祭祀

- 耶和华岂喜悦千千的公羊，或是万万的油河吗？...世人哪，耶和华已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。

(弥迦书6：7-8)

(四) 我喜爱怜恤，不喜爱祭祀

- 我厌恶你们的节期，也不喜悦你们的严肃会。你们虽然向我献燔祭和素祭，我却不悦纳；也不顾你们用肥畜献的平安祭。
- 要使你们歌唱的声音远离我，因为我不听你们弹琴的响声。
- 惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。

(阿摩斯书5：21-24)

（四）我喜爱怜恤，不喜爱祭祀

- 耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭，顺从胜于公羊的脂油。”
（撒母耳记上15：22）

（四）我喜爱怜恤，不喜爱祭祀

- 主说：“因为这百姓亲近我，用嘴唇尊敬我，心却远离我。”（以赛亚书29：13a）

- 有一个人从耶路撒冷下耶利哥去，落在强盗手中.他们剥去他的衣裳，把他打个半死，就丢下他走了。
- 偶然有一个祭司，从这条路下来。看见他，就从那边过去了。又有一个利未人，来到这地方，看见他，也照样从那边过去了。
- 惟有一个撒玛利亚人，行路来到那里，**看见他就动了慈心**，上前用油和酒倒在他的伤处，包裹好了，扶他骑上自己的牲口，带到店里去照应他。第二天拿出二钱银子来，交给店主说：“你且照应他；此外所费用的，我回来必还你。”

(路加福音10：30-35)

耶稣基督的怜悯

- 主看见那寡妇**就怜悯她**，对她说：“不要哭。”于是进前按着杠，抬的人就站住了。耶稣说：“少年人，我吩咐你起来。”（路加福音7：13-14）
- 耶稣**动了慈心**，就伸手摸他，说：“我肯，你洁净了吧。”（马可福音1：41）

耶稣基督的怜悯

- **耶稣就动了慈心**，把他们的眼睛一摸，他们立刻看见，就跟从了耶稣。（马太福音20：34）
- 耶稣出来，见有许多的人，**就怜悯他们**，因为他们如同羊没有牧人一般；于是开口教训他们许多道理。（马可福音6：34）

- 律法是圣洁的，诫命也是圣洁，公义，良善的。
(罗马书7：12)

- 我告诉你们，你们的义若不胜于文士和法利赛人的义，断不能进天国。
(马太福音5：20)

(五) 神设立安息日的目的

- 安息日是为人的设立的，人不是为安息日设立的。
(马可福音2：27)

(六) 耶稣是安息日的主

- 因为人子是安息日的主。
- For the Son of Man is Lord of the Sabbath.
(马太福音12 : 8)

人子是安息日的主的含义（一）

- 耶稣是神，是安息日的设立者，是造物主，救赎主，是安息日的主人

人子是安息日的主的含义（二）

- 耶稣是赐安息者，是安息的源头。

- 
- 主日不等同于旧约的安息日

- 所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。（希伯来书4：11）

如何进入耶稣里的安息？——信！

- 神四十年之久，又厌烦谁呢？岂不是那些犯罪尸首倒在旷野的人吗？又向谁起誓，不容他们进入他的安息呢？岂不是向那些不信从的人吗？这样看来，**他们不能进入安息，是因为不信的缘故了。**

(希伯来书3：17-19)

如何得安息？

- 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。
- 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

(马太福音11：28-30)

如何得安息？

- 首先，承认自己是劳苦担重担的人

如何得安息？

- 可以到我这里来，我就使你们得安息。
(马太福音11：28)

- 耶稣对众人说：“你们要努力进窄门。我告诉你们，将来有许多人想要进去，却是不能。及至家主起来关了门，你们站在外面叩门，说：‘主啊，给我们开门。’他就回答说：‘我不认识你们，不晓得你们是哪里来的。’那时，你们要说：‘**我们在你面前吃过喝过，你也在我们的街上教训过人。**’他要说：‘我告诉你们，我不晓得你们是哪里来的。你们这一切作恶的人，离开我去吧。’”

(路加福音13：24-27)

- 她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳；意思说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”于是她血漏的源头，立刻干了。她便觉得身上的灾病好了。
- 耶稣顿时心里觉得有能力从自己身上出去，就在众人中间转过来说：“谁摸我的衣裳？”
- 门徒对他说：“你看众人拥挤你，还说谁摸我吗？”
(马可福音5：27-31)

如何得安息？

- 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。（马太福音11：29-30）



如何得安息？

负主的轭就是：

- 和主同负一轭，与主同工
- 跟主走，完全跟耶稣的脚踪行
- 完全顺服和接受主的权柄

如何得安息？

学主的样式就是：

- 效法主，以主的心为心，完全顺服天父的旨意

- 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。
 - 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。
- (马太福音11：28-30)



- 主耶和华以色列的圣者曾如此说：“你们**得救在乎归回安息**，你们**得力在乎平静安稳**。你们竟自不肯。”（以赛亚书30：15）



如何成为神的儿女？

How to become children of God?

- **Admit 认罪**：承认自己是一个罪人，一个劳苦担重担的人，愿意悔改归向神。
 - 因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀（罗 3:23）
- **Believe 相信**：以信心接受耶稣为主，相信他因救赎你而被钉死在十字架上，担负了你的罪的重担。
 - 就是神的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别（罗 3:22）
- **Confess 宣告**：决志信主，公开表明自己与基督的关系。
 - 你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。（罗 10:9-10）



決志之后 After you made the decision...

1. 接受浸礼，归入基督的名下
2. 将主日分别为圣，敬拜神
3. 研读圣经，使灵命得著喂养
4. 过团契生活，彼此相爱

