

約翰福音 (24)

面對「生命之糧」

2025-07-27

蕭旻奇牧師

BAPTISM

A dynamic splash of clear blue water against a light blue background, with many bubbles and droplets visible.

浸禮崇拜

07/27/2025 今日下午1:30

約翰福音中，耶穌的七個「我是」

- 我就是**生命的糧**（ 6:35, 48 ）
- 我是**世界的光**（ 8:12 ）
- 我就是**羊的門**；我就是**門**（ 10:7, 9 ）
- 我是**好牧人**（ 10:11 ）
- **復活**在我，**生命**也在我（ 11:25 ）
- 我就是**道路、真理、生命**（ 14:6 ）
- 我是**真葡萄樹**；我是**葡萄樹**（ 15:1, 15 ）

約翰福音中，耶穌的七個「我是」

- 我就是**生命的糧**（ 6:35, 48 ）
- 我是世界的光（ 8:12 ）
- 我就是羊的門；我就是門（ 10:7, 9 ）
- 我是好牧人（ 10:11 ）
- 復活在我，**生命**也在我（ 11:25 ）
- 我就是道路、真理、**生命**（ 14:6 ）
- 我是真葡萄樹；我是葡萄樹（ 15:1, 15 ）

面對「生命之糧」

- 一、與「生命之糧」的對話
- 二、思考面對耶穌時的心態
- 三、調整原本對生命的認知
- 四、這話甚難，該如何是好？

一、與「生命之糧」的對話

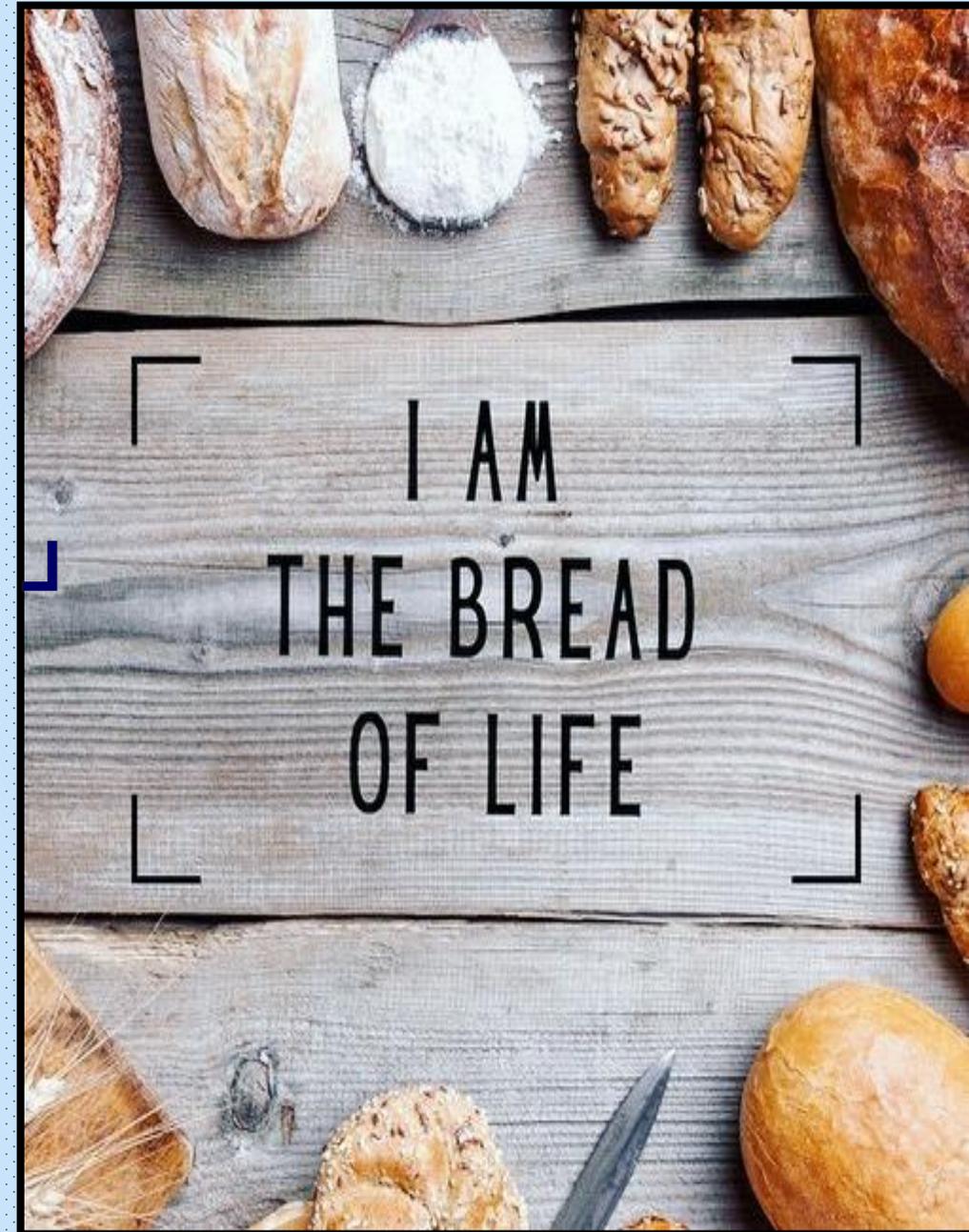
• 約6:22-34 對話的背景與引言



一、與「生命之糧」的對話

- 約6:22-34 對話的背景與引言

- 約6:35-59 耶穌是「生命的糧」



一、與「生命之糧」的對話

- 約6:22-34 對話的背景與引言
- 約6:35-59 耶穌是「生命的糧」
- 約6:60-71 眾人與門徒的反應



二、思考面對耶穌時的心態

- 約6:26 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。 27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父 神所印證的。」

二、思考面對耶穌時的心態

- 我來到耶穌面前，是為了什麼？
 - 約6:26 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因**吃餅得飽**。」
 - 27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父 神所印證的。」

二、思考面對耶穌時的心態

- 我來到耶穌面前，是為了什麼？
 - 約6:26 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。
27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」

二、思考面對耶穌時的心態

- 當耶穌回覆的，不是我要的答案時...

- 約6:25 既在海那邊找著了，就對他說：「**拉比，是幾時到這裡來的？**」 26 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。...」

二、思考面對耶穌時的心態

- 是時候用「新皮袋」裝「新酒」了
 - 可2:21 沒有人把新布縫在舊衣服上，恐怕所補上的新布帶壞了舊衣服，破的就更大了。 22 也沒有人把新酒裝在舊皮袋裡，恐怕酒把皮袋裂開，酒和皮袋就都壞了；惟把新酒裝在新皮袋裡。

三、調整原本對生命的認知

- 約6:35 耶穌說：「我就是**生命的糧**。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」
- 約6:48 「我就是**生命的糧**。」
- 約6:51 「我是從天上降下來**生命的糧**；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」

三、調整原本對生命的認知

• 從天而來的生命

- 約3:3 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你，人若不**重生**，就不能見 神的國。」
- 約3:5 耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進 神的國。 6 從肉身生的就是肉身；**從靈生的就是靈**。 7 我說：『**你們必須重生**』，你不要以為希奇。」

三、調整原本對生命的認知

• 從天而來的生命

- 約1:12 凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作 神的兒女。 13 這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從 神生的。
- 約6:63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。

三、調整原本對生命的認知

- 從天而來的生命

- 約10:10 盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。

三、調整原本對生命的認知

• 不再飢渴的生命

- 約6:35 耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

- 飢餓乾渴的生命，源自於...

- 對自我形象的偏差
- 用錯誤的東西填滿
- 因著罪而與神隔絕

三、調整原本對生命的認知

• 不再飢渴的生命

- 約6:35 耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」
- 約4:14 人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。

三、調整原本對生命的認知

• 存到永遠的生命

- 約6:47 我實實在在地告訴你們，信的人有永生。
- 約6:51 我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。

三、調整原本對生命的認知

• 存到永遠的生命

- 約6:27 不要為那必壞的食物勞力，要為那**存到永生的食物勞力**，就是人子要賜給你們的，因為人子是父 神所印證的。
- 約4:36 收割的人得工價，**積蓄五穀到永生**，叫撒種的和收割的一同快樂。

三、調整原本對生命的認知

• 存到永遠的生命

- 路12:20 「神卻對他說：『無知的人哪，今夜必要你的靈魂；你所預備的要歸誰呢？』 21 凡為自己積財，在神面前卻不富足的，也是這樣。」

三、調整原本對生命的認知

- 從天而來的生命
- 不再飢渴的生命
- 存到永遠的生命

四、這話甚難，該如何是好？

- 約6:60 他的門徒中有好些人聽見了，就說：
「**這話甚難**，誰能聽呢？」

四、這話甚難，該如何是好？

- 約6:60 他的門徒中有好些人聽見了，就說：
「這話甚難，誰能聽呢？」
- “..... who can **listen** to it?”
- “..... who can **accept** it?”

四、這話甚難，該如何是好？

- 靜心思想

- 雅1:19 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要**快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒**，
20 因為人的怒氣並不成就 神的義。

四、這話甚難，該如何是好？

• 信心接受

- 約6:29 耶穌回答說：「**信** 神所差來的，這就是做 神的工。」
- 約6:35 耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；**信**我的，永遠不渴。」

四、這話甚難，該如何是好？

• 信心接受

- 約6:40 因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。
- 約6:54 吃我肉、喝我血的人就有永生，
在末日我要叫他復活。



這話好難~

四、這話甚難，該如何是好？

• 信心接受

• 約6:40 因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。

• 約6:54 吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。

這話好難～

四、這話甚難，該如何是好？

• 信心接受

• 約6:40 因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。

• 約6:54 吃我肉、喝我血的人就有永生，

在末日我要叫他復活。

這話好難～

四、這話甚難，該如何是好？

• 信心接受

- 約6:40 因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。
- 約6:54 吃我肉、喝我血的人就有永生，
在末日我要叫他復活。

這話好難～

原來如此！

四、這話甚難，該如何是好？

• 忠心跟隨

- 約6:67 耶穌就對那十二個門徒說：「你們也要去嗎？」 68 西門·彼得回答說：「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？ 69 我們已經信了，又知道你是 神的聖者。」

面對「生命之糧」

- 一、與「生命之糧」的對話
- 二、思考面對耶穌時的心態
- 三、調整原本對生命的認知
- 四、這話甚難，該如何是好？



如何成為一位基督徒 How to become a Christian

- **Admit 認罪**：以謙卑的心，向神承認自己是一個罪人。
 - 因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀 (羅 3:23)
- **Believe 相信**：以信心接受耶穌為主，相信他因救贖你而被釘死在十字架上，且三日後從死裡復活。
 - 就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別(羅 3:22)
- **Confess 宣告**：決志信主，公開表明自己與基督的關係。
 - 你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。(羅 10:9-10)



決志之後 After you made the decision...

1. 接受浸禮，歸入基督的名下
2. 將主日分別為聖，敬拜神
3. 研讀聖經，使靈命得著餵養
4. 過團契生活，彼此相愛