



問君能有幾多愁

蘇文峰牧師

2023-06-11

西區華語浸信會

馬太福音 26章36-39節, 46節

³⁶耶穌同門徒來到一個地方，名叫客西馬尼，就對他們說：

「你們坐在這裡，等我到那邊去禱告。」

³⁷於是帶著彼得和西庇太的兩個兒子同去，就憂愁起來極其難過，

³⁸便對他們說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，和我一同儆醒。」

³⁹他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「我父啊，倘若可行，求你叫這杯離開我；然而，不要照我的意思，只要照你的意思。」

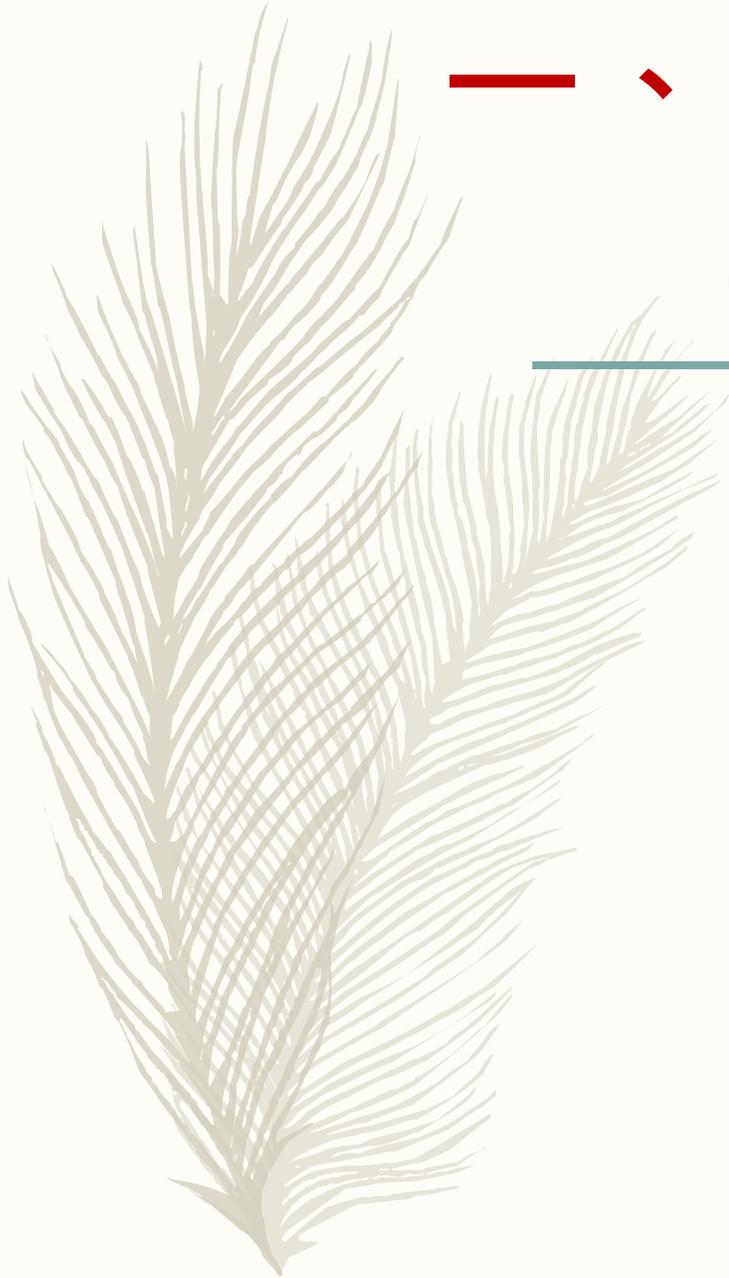
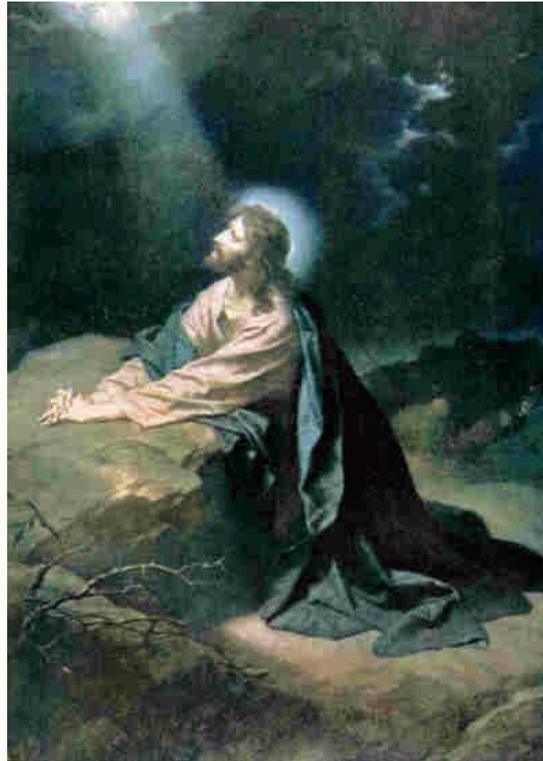
⁴⁶起來！我們走吧。看哪，賣我的人近了。

背景 36節

- 時間：耶穌被賣，被捕，受審的那一夜
- 地點：橄欖山客西馬尼園
- 人物：耶穌和彼得/雅各/約翰

一、如何面對憂愁和爭戰？

- 耶穌的榜樣



1. 密友相伴

37節 耶穌同門徒來到一個地方，

名叫客西馬尼...



可三14 “他就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道。”



箴言十七17

朋友乃時常親愛，
弟兄為患難而生。

他不重

他是我的弟兄



張文亮教授喪偶 10弟兄輪流陪伴



共享的喜樂是雙倍 分擔的痛苦會減半



2. 儆醒共禱

38節「...你們在這裡等候，和我一同儆醒」



魔鬼兩大法寶

1. 試探：名利、欲望
2. 兇惡：病痛、迫害



週六清晨弟兄早餐會





3. 向天父傾心吐意

39節 「我父啊，倘若可行，求你
叫這杯離開我；然而，不要照我的
意思，只要照你的意思。」

用心靈和誠實 求告

詩篇五一篇

10 神啊，**求你**為我造清潔的心，使我裡面重新
有正直的靈。

11 不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我
收回你的聖靈。

12 **求你**使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我...

詩篇 六九篇

1 神啊，**求你**救我！因為眾水要淹沒我。

2 我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；我到了深水中，大水漫過我身...

17 不要掩面不顧你的僕人；我是在急難之中，**求你**速速地應允我...

30 我要以詩歌**讚美** 神的名，以感謝稱祂為大！

“主啊，救我！” （太十四30）





4. 存心順服

39節「...然而，
不要照我的意思，
只要照你的意思。」

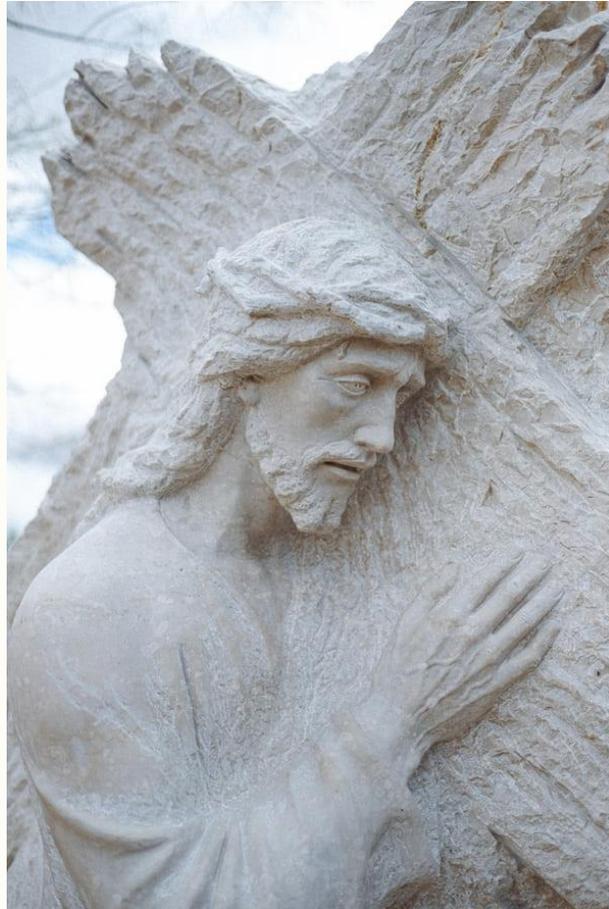
創五十20 約瑟 “從前你們的意思是要害我，但 神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。”



太十六23 “耶穌轉過來，對彼得說：
「撒但，退我後邊去吧！你是絆我腳
的；因為你不體貼神的意思，只體貼
人的意思。」”



心裡作難，仍然**順服**
信靠**順服**，必定**蒙福**



1755年约翰卫斯理在循理会的大会中，
曾经朗读 清教徒**理查·亞連**
(Richard Alleine , 1611-1681)

一篇立約祈禱文

A Covenant Prayer





《我與上帝的約定》

我不再是自己的人，而是屬你的。

讓**我**行出你的旨意，

將**我**放在你所安排的人當中。

讓我去**工作**，讓我去**受苦**，

讓我為你的緣故被**使用**，

或為你被**棄置**一邊。



高舉為你，降卑為你，
讓我被充滿，讓我被倒空，
讓我擁有萬事，讓我一無所有。
我甘心樂意將萬事放下，
以討你的喜悅並聽憑你支配。



而現在，喔！榮耀可稱頌的 神---

聖父、聖子、聖靈，

你是屬我，我也屬你。

我在地上立此約定，

願你在天垂聽批准。

阿們。

摘自巴刻 (J.I.Packer) 的每日靈修材料
《行在神的旨意中》 8月31日



結語：

如何勝過憂愁？

1. 密友相伴
2. 警醒共禱
3. 傾心吐意
4. 存心順服

前瞻： 起來，我們走吧！ 46節





來十二1-2 “...**放下**各樣的重擔，
脫去容易纏累我們的罪，
存心忍耐，**奔**那擺在我們
前頭的路程，**仰望**為我們
信心創始成終的耶穌。
祂因那擺在前面的喜樂，
就**輕看**羞辱，**忍受**了十字架的
苦難，便**坐**在神寶座的右邊。”

面向十架，定睛榮耀的前景

