

心被恩感

-天國子民的感恩

蘇文峰牧師

2022-11-20

歌羅西書 3:16

“當用各樣的智慧，把基督的道理
豐豐富富地存在心裡，用詩章、頌詞、
靈歌，彼此教導，互相勸戒，**心被恩感**
歌頌 神。”

帖撒羅尼迦前書 5:18

“**凡事謝恩**；因為這是 神在基督耶穌裡
向你們所定的旨意。”

感恩節



一、世人的感恩

▶ 林语堂《中国人》：

统治中国人的三个女神-面 命 恩



世人的感恩

知恩图报：报答**我**的恩人



二、天國子民的感恩

▶ 以 **神** 為中心

羅馬書11:36

“因為萬有都是**本**於祂，**倚**靠祂，
歸於祂。願榮耀歸給祂，直到永遠。
阿們！”

英國詩人 彌爾頓

(John Milton, 1608-1674)

“**感恩**會帶來敬畏，
讓我們每天經歷 神的同在；
那些充滿敬畏的超越的時刻，
會永恆地改變我們對這個
世界的生活體驗。”

王明道

“感恩的心越增加，
爱神的心也越增加；
当我们的心的充满感恩的思想时，
我们便要爱神过于一切了。”

三、如何感恩？

▶ 对神-对人



1 唱出來



歌羅西書 3:16

“當用各樣的智慧，
把基督的道理 豐豐富富地存在心裡，
用詩章、頌詞、靈歌，
彼此教導，互相勸戒，
心被恩感，歌頌 神。”

用歌頌向神表達感恩

▶ “心被**恩感**，歌頌 神。”



歌頌可用多樣的**形式/內容**表達

- ▶ 詩章 (Psalms) : 《詩篇》 、 讚美詩
- ▶ 頌詞 (Hymns) : 宗教性歌曲 、 讚美詩歌
- ▶ 靈歌 (Spiritual Songs) : 屬靈歌曲



2 做出來

▶ 做在家人、弟兄弟姐妹身上

“他不重，他是我的弟兄”

▶ 做在需要的人身上

▶ 做在天国（教会）事工上



3 說出來



不要等到追思禮拜才说



應用

在這感恩週，
我們如何感恩？

禮拜天

▶ **背誦**：西3:16

“當用各樣的智慧，把基督的道理
豐豐富富地存在心裡，用詩章、
頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒
心被恩感，歌頌 神。”

禮拜一

- ▶ **写出** 10件你从 神和人领受的特别的恩典（specific blessings）。
例如：师长的指导、儿女的孝心、
良友的忠告…

禮拜二

- ▶ 为礼拜一列出的这些人事物，
一项一项的**感谢 神**。

禮拜三

▶ 找出你想感恩之人的联络资讯，
用一两句话向他们**表达**感谢。

↔ 电话、电邮、微信…

禮拜四

▶ **參加** 教會（或家人、小組）的感恩聚會。群体共同感恩。



禮拜五

▶ **思想** 帖前5:18 “凡事谢恩”。

▶ 有哪些事物被你视为理所当然，从未向神或人感谢的？

例如：牙刷该换了。为你还有不少牙齿感恩。

漫画家几米Jimmy

“衣服越来越紧，那表示我吃的很好。”

禮拜六

► 為你現在遇到的**困難**感恩。

因為 神已經、正在、將要（**already but not yet**）**磨炼**你：

“...患難生忍耐，忍耐生老練，
老練生盼望”（羅5:3-4）