



如何聽主的聲音

How to listen to the Lord's voice

01/16/2022
王文堂牧師

讀經 Scripture Reading

- 我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。（約10:14,27）
- I am the good shepherd; I know my sheep and my sheep know me. My sheep listen to my voice; I know them, and they follow me. (John 10:14,27, NIV)

羊圈的比喻 Parable of the sheepfold

- ¹「我實實在在地告訴你們，人進羊圈，不從門進去，倒從別處爬進去，那人就是賊，就是強盜。²從門進去的，才是羊的牧人。³看門的就給他開門；羊也聽他的聲音。他按着名叫自己的羊，把羊領出來。⁴既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟着他，因為認得他的聲音。⁵羊不跟着生人；因為不認得他的聲音，必要逃跑。」⁶耶穌將這比喻告訴他們，但他們不明白所說的是甚麼意思。

我是羊的門 I am the Door of the Sheep

- ⁷ 所以，耶穌又對他們說：「我實實在在地告訴你們，我就是羊的門。⁸ 凡在我以先來的都是賊，是強盜；羊卻不聽他們。⁹ 我就是門；凡從我進來的必然得救，並且出入得草吃。¹⁰ 盜賊來無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。

我是好牧人 I am the Good Shepherd

- ¹¹ 我是好牧人；好牧人為羊捨命。¹² 若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看見狼來，就撇下羊逃走；狼抓住羊，趕散了羊群。¹³ 雇工逃走，因他是雇工，並不顧念羊。¹⁴ 我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，¹⁵ 正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。

我另外有羊 I have other sheep

- ¹⁶ 我另外有羊，不是這圈裏的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了。¹⁷ 我父愛我，因我將命捨去——好再取回來。¹⁸ 沒有人奪我的命去，是我自己捨的。我有權柄捨了，也有權柄取回來。這是我從我父所受的命令。」

猶太人的反應 Reactions from the Jews

- ¹⁹ 猶太人為這些話又起了紛爭。 ²⁰ 內中有好些人說：「他是被鬼附着，而且瘋了，為甚麼聽他呢？」 ²¹ 又有人說：「這不是鬼附之人所說的話。鬼豈能叫瞎子的眼睛開了呢？」
- 註：約翰福音以「**猶太人**」來稱呼「**宗教人**」，如法利賽人、文士、祭司長等，大多數反對耶穌。不是種族上的猶太人，而是反對耶穌的宗教人。



一、認識主 Knowing the Lord

單元背景 Unit background

單元：約翰9-10章

- 耶穌醫好一個生來瞎眼的人，獲得當事人的感激和信服，卻引起法利賽人的質疑及反對。第九章記載了耶穌醫治瞎子的經過，第十章記載了耶穌對法利賽人的講話。
- 法利賽人是當時的宗教人，在政府和民間有極大的影響力，為了維護本身的權益而反對耶穌。他們自詡為正統信仰的維護者，卻是迫害耶穌最激烈的人。在他們的慫恿之下，羅馬巡撫彼拉多將耶穌釘了十字架。
- 本單元以法利賽人為對照，闡釋信主的人和信教的人之區別。

單元主題 Unit Theme

- 九章：主題是「看見」。瞎子看見耶穌是神的兒子，法利賽人卻看不見。
- 十章：主題是「聽見」。主的羊聽見主的聲音，法利賽人卻聽不見。
- 單元主題：門徒與主的關係是「**看見、聽見與跟從**」。看見的才能聽見，聽見的才會跟從。主的羊聽主的聲音，主也認識他們，他們也跟從主。

阿們格式 The Amen Formular

1. 我實實在在（阿們阿們）*地告訴你們，人進羊圈不從門進去，倒從別處爬進去，那人就是賊，就是強盜。（約10:1）

1. *Truly, truly (amen, amen), I say to you*, he who does not enter by the door into the fold of the sheep, but climbs up some other way, he is a thief and a robber. (John 10:1, NASB)

* 「阿們」是「實在」的意思。耶穌用「我阿們告訴你」的方式來強調一件事的重要性。如果特別重要，耶穌就說兩次阿們。

阿們格式 The Amen Formular

2. 所以耶穌又對他們說：「我實實在在（阿們阿們）地告訴你們，我就是羊的門。」
（約10:7）

2. So, Jesus said to them again, “*Truly, truly (amen, amen), I say to you*, I am the door of the sheep.” (John 10:7, NASB)

七個「我是」中的兩個 Two of the Seven 'I Am'

1. 我實實在在地告訴你們，我就是羊的門。
2. 我是好牧人；好牧人為羊捨命。（約10:7,11）

1. Truly, truly, I say to you, *I am the door of the sheep.*
2. *I am the good shepherd*; the good shepherd lays down His life for the sheep. (John 10:7,11, NASB)

* 約翰福音共有七個「我是」，表明耶穌的身份並他與門徒的關係。在這這段特殊的講話中，耶穌一連說了兩個「我是」。



**1. 我是羊的門
I am the door
of the sheep**

豐盛而自由的生命

A life that is abundant and free

- 我就是門，凡從我進來的必然得救，並且出入得草吃。我來了是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。（約10:9,10）
- I am the door; if anyone enters through Me, he will be saved, and will *go in and out and find pasture*. I came that they may have life *and have it abundantly*. (John 10:9,10)

豐盛而自由的生命

A life that is abundant and free

A	得救 <i>Will be saved</i>	出入得草吃 <i>Go in and out and find pasture</i>
B	得生命 <i>Will have life</i>	得的更豐盛 <i>Have it abundantly</i>

A = B

得救就是得生命 To be saved is to have life

- 約翰福音以「得生命」來表示「得救」。道成了肉身，生命在他裡頭。神將他的獨生子賜給世人，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。耶穌來了是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。
- 現代基督徒以為「得救」就是「死後上天堂」，這個觀念在在聖經裡幾乎找不到。聖經所說的「得救」與現世生活有密切關係，「得生命」從信主之時就開始，不必等到人死之後。
- 耶穌現在就將你從罪中救出來，現在就過新生活。你現在就是主的羊，現在就可以「出入得草吃」，得豐盛的生命。

The background of the entire image is a silhouette of a shepherd walking a flock of sheep across a grassy hill at sunset. The shepherd is on the left, and the flock is on the right. The sky is a mix of orange, yellow, and brown, with some clouds. The text "I AM THE GOOD SHEPHERD" is written in large, white, sans-serif capital letters across the middle of the image.

I AM THE GOOD SHEPHERD

2. 我是好牧人 I am the Good Shepherd

好牧人為羊捨命，另外有羊

Good shepherd lays down his life for the sheep, has other sheep

- 我是好牧人；好牧人為羊捨命。我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來。他們也要聽我的聲音，並且要合成一群歸一個牧人了。（約10:11,16）
- I am the good shepherd. The good shepherd lays down his life for the sheep. I have other sheep that are not of this sheep pen. I must bring them also. They too will listen to my voice, and there shall be one flock and one shepherd. (John 10:11,16)

捨己，容人 Self-denying, others-accepting

- 好牧人有兩個特徵，第一，他為羊捨命。第二，他另外有羊。
- 門徒聽主的聲音，也跟著主走。好牧人「捨己、容人」，門徒也「捨己、容人」。
- 在一個充滿噪音的世界，教會傳出爭奪權益和排除異己的聲音。羊聽出這不是主的聲音，倒像是法利賽人的聲音。

我的羊聽我的聲音

My sheep listen to my voice

- 整個單元以代表「宗教」的法利賽人作反比對照。
- 瞎子看見耶穌，法利賽人卻看不見。
- 門徒聽見耶穌，法利賽人卻聽不見。
- 法利賽人是最虔誠的「信教的人」，他們卻不認識主，既看不見也聽不見。



二、一個充滿噪音的世界

A world full of noises

一個充滿噪音的世界 A world full of noises

1. 宗教的噪音 Noise from religion
2. 政治的噪音 Noise from politics
3. 世界的噪音 Noise from the world
4. 內心的噪音 Noise from within

一個充滿噪音的世界 A world full of noises

- 生活在互聯網和自媒體的時代，我們的「視野」和「音域」無限寬廣，愛看什麼就有什麼，愛聽什麼就有什麼。
- 有陰謀論：大選是陰謀，政府是陰謀，疫情是陰謀，疫苗是陰謀，氣候改變、全球變暖是陰謀，只有說別人是陰謀的他不是陰謀。

阿Q上京城

QAnon goes to Washington

- 「匿名者Q」是一個政治陰謀論，被證實是假的，卻仍被許多「基督徒」所擁抱。
- 去年1月6日的京城暴動，其中就有不少「Q」在內。



一個充滿噪音的世界 A world full of noises

- 有人說疫情是假的，根本就沒這麼嚴重，也沒這麼多人死亡。有人說疫苗是敵基督的記號，裡面有獸的數字666。大選之前有人說神親自告訴他川普已經當選，大選之後有人為自己的「預言」不靈道歉，有人拒絕道歉，堅持拜登當選是一個騙局。
1. 先知先覺：根據神的話語分辨好歹，看出真假
 2. 後知後覺：根據事情的結果看出真假
 3. 不知不覺：結果出來了還看不出真假，繼續跟從假先知



獸的記號

- 有些基督徒反對打疫苗，認為疫苗有啟示錄所說的「獸的記號」。

一個充滿噪音的世界 A world full of noises

- 還有信心的問題。有人說，如果你真的有信心就應該相信耶穌會保佑你平安，打疫苗、戴口罩的人都沒有信心。說這樣話的人，他自己坐車有沒有綁安全帶？生病有沒有去看醫生？有沒有買健康保險和醫藥保險？
- 若有買保險，有綁安全帶，有去看醫生，那他是否也沒有信心？因為如果你真的有信心，就應該相信耶穌會保佑你行車平安，生病得醫治，甚至根本就不會生病？



拒打疫苗 No vaccine

- About 14% of American adults say they won't get vaccinated under any circumstances, while the number is a much higher 22% among white evangelical Christians, the highest of any demographic group.

一個充滿噪音的世界 A world full of noises

- 除了這些，還有內心的雜音。是我自己的想法，還是聖靈的聲音？有人說他聽到聖靈微小的聲音，叫他去傳福音。有人說我沒有聽到聖靈微小的聲音，那我是不是可以不傳福音？有人說他聽到聖靈微小的聲音責備他，使他看到自己的罪。有人說他聽到聖靈微小的聲音叫他不要責備自己，舊事已過，一切都變成新的了。
- 到底誰說的才對？還有就是，為什麼聖靈的聲音總是「微小的」？你又不是以利亞，大點兒聲不行嗎？

一個充滿噪音的世界 A world full of noises

- 有人說聖靈叫他投票給川普，有人說聖靈叫他投票給拜登。聖靈只有一個，怎麼叫人投票給不同的人？而且說穿了，聖靈真的會叫人投票給誰嗎？全世界每年有這麼多選舉，是否全世界的基督徒都應該隨時待命，「聽聖靈的聲音」？



★ ★ ★ ★ ★
ST BAPTIST DALLAS WELCO
DONALD J. TRUMP
45TH PRESIDENT OF THE UNITED STATES



達拉斯第一浸信會歡迎川普總統
分享信息



副總統哈里斯也曾在教會分享信息

一個充滿噪音的世界 A world full of noises

- 到底是我自己的情緒，我自己的思想，還是聖靈的聲音？雜音來自外面，雜音也來自裡面。有雜音並不希奇，沒有雜音才希奇。保羅說：「無知的加拉太人哪，我希奇你們這麼快離開那藉著基督之恩召你們的，去從別的福音。」（加1:6）對保羅而言，基督徒沒有分辨力、聽什麼就信什麼最希奇！
- 身為一個基督徒，我當如何分辨各種聲音？

一個充滿噪音的世界 A world full of noises

1. 宗教的噪音 Noise from religion
2. 政治的噪音 Noise from politics
3. 世界的噪音 Noise from the world
4. 內心的噪音 Noise from within



三、如何聽主的聲音

How to listen to the Lord's voice

如何聽主的聲音

How to listen to the Lord's voice

1. 神的話語 The Word of God
2. 真理的聲音 The voice of truth
3. 愛的聲音 The voice of love
4. 公義的聲音 The voice of righteousness

福音派特色 Evangelical Distinctives

According to the National Association of Evangelicals, to be an evangelical is to

1. Uphold the Bible as one's ultimate authority 堅持聖經是個人的最高權威
2. Confess the centrality of Christ's atonement 承認基督救贖的中心性
3. Believe in a born-again conversion experience 相信重生的信主經歷
4. Actively work to spread this good news and reform society accordingly 積極傳揚福音並依此改造社會

高舉聖經？

Upholding the Bible?

- 聖經有 31,000 多節經文，當一個人說他高舉聖經時，他是高舉哪幾節經文？
- 他實施了哪些經文？又忽略了哪些經文？
- 有多少自稱高舉聖經的基督徒詳細讀完整本聖經？將聖經的真理融會貫通，存記於心？



讀經的原則

1. **上下文的原則 (The principle of context)**：讀經要讀上下文，不可斷章取義，不可用脫離上下文的經文來支持自己的看法。
2. **和諧的原則 (The principle of harmony)**：神的話語和諧一致，毫無衝突。要用聖經整體的教導來解釋片面的經文，用意義清楚的經文來解釋意義模糊的經文。
3. **自然意義的原則 (The principle of natural meaning)**：讀出經文直接而自然的意思，不可用透過有立場的眼鏡來讀神的話。
4. **大畫面的原則 (The principle of big picture)**：讀出真理的大畫面，將聖經的主旨要義融會貫通，不要「見葉不見樹，見樹不見林」。

讀經的基本工具

- **兩本聖經**：一本「字義翻譯 literal translation」，一本「釋義翻譯 paraphrased translation」。字義翻譯的聖經按照原文（希伯來文，希臘文）一個字、一個字翻譯。釋義翻譯的聖經用易懂的話，將經文的意思重新說一遍。讀經以字義為主，釋義為輔。先讀字義聖經（和合本，KIV, NASB），再讀釋義聖經（現代中文譯本，NIV），次序不可顛倒。

不同的譯本

字義翻譯

Literal translation

動態翻譯

Dynamic translation

釋義翻譯

Paraphrased translation



KJV



和合本,
NASB



NIV
1984版



NIV
2011版



現代中文聖經,
The Living Bible

系統讀經的結果：長大成人，分辨好歹

- 若要高舉聖經，就必須系統性讀經。一字不漏從創世記到啟示錄讀一遍，將聖經的主旨大意融會貫通，存於心中，用在生活中。
- 論到麥基洗德，我們有好些話，並且難以解明，因為你們聽不進去。看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。

（來5:11-14）

系統讀經的結果：長大成人，分辨好歹

- 誰是屬靈嬰孩？誰已長大成人？關鍵不在於他來教會多久，而在於有沒有神的話語在他心中。屬靈嬰孩停留在「**神聖言小學的開端**」，學了半天，仍然不會。不但連最基本的東西還要人教他，而且不知好歹，不能分辨是非。
- 系統性讀經使人成長，將神的話語融會貫通，成為能吃乾糧的成人。他時常操練心竅，洞察事情的真相，能夠分辨好歹。

太陽系，恐龍，疫情，教會

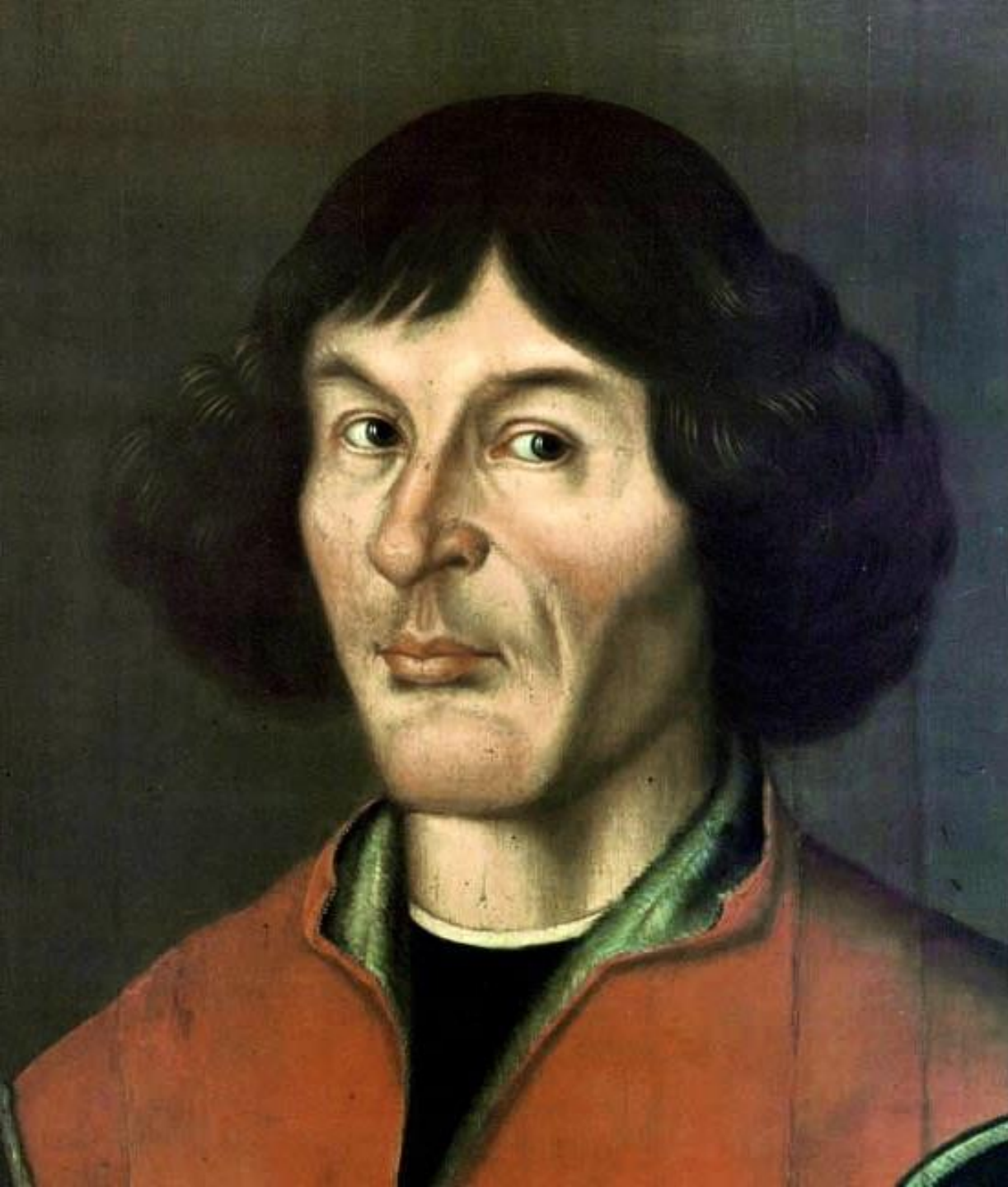
The solar system, dinosaurs, pandemic and church

- 太陽系，恐龍，疫情三者有何共同之處？
- 答案：它們都曾被教會斥為謊言！

太陽系，恐龍，疫情，教會

The solar system, dinosaurs, pandemic and church

- 伽利略用望遠鏡觀察天象，證實哥白尼的日心說（ Heliocentrism ），因此而被當時的教會軟禁終身，死於禁所。
- 恐龍化石在世界各地出土，科學家認為恐龍是侏羅紀（ Jurassic, 201-143 mya 百萬年前 ）的產物，不少基督徒卻認為地球的年齡僅有數千年。



哥白尼日心說

Copernican Heliocentrism

天文學家尼古拉斯哥白尼（Nicolaus Copernicus, 1473-1543）於1543年出版「日心說」，提倡太陽為中心，行星圍繞太陽運轉。當時通行的理論是「地心說」，認為地球是宇宙中心，所有星球都圍繞地球運轉，包括太陽在內。

哥白尼建議，地球是圍繞太陽運轉的數個星球之一。他還建議，地球除了運轉之外還會自轉。



伽利略 Galileo Galilei

1564-1642

天文學家，物理學家，數學家，哲學家，工程師

伽利略使用望遠鏡觀察天象，證實哥白尼的日心說是對的，並大力提倡。因此而引起教會異端裁判所（The Inquisition）的審問，於1633年被判終身軟禁，死於禁所。



**魚龍化石 Giant 32ft ichthyosaur fossil
found at the bottom of a U.K. reservoir**

NBC News,
1/10/2022



太陽系，恐龍，疫情，教會

The solar system, dinosaurs, pandemic and church

- 疫情在世界各地爆發，各國如臨大敵。不少基督徒卻認為疫情是一個騙局（hoax）。
- 除了疫情，許多基督徒認為氣候變化也是一個騙局。
- 門徒聽真理的聲音。以伽利略為例，伽利略的聲音和教會的聲音，哪一個才是真理的聲音？



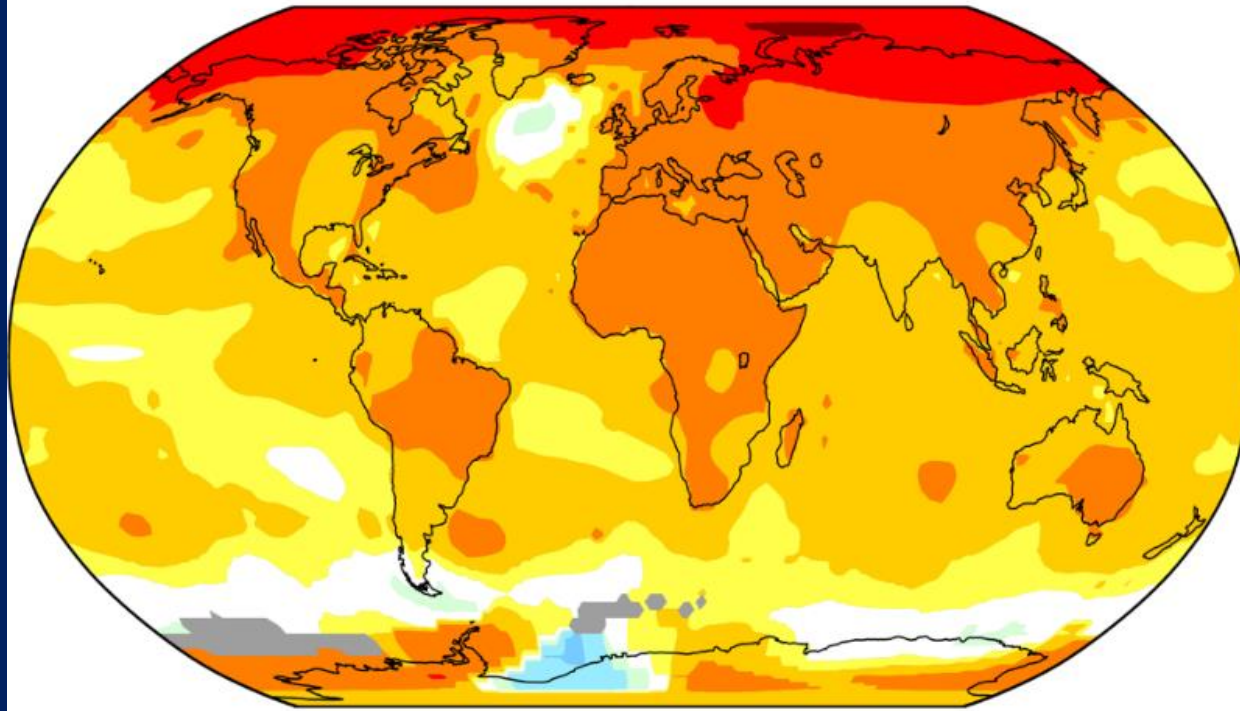
NASA

國家太空總署

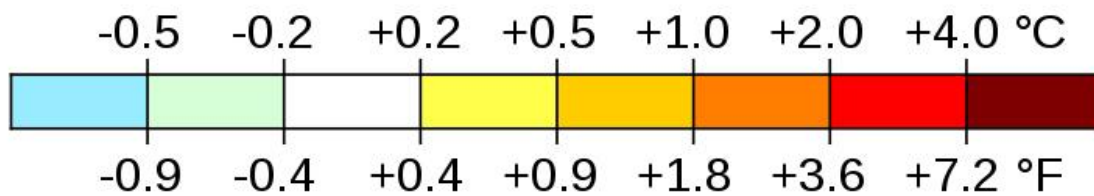
- In Brief:
- The effects of human-caused global warming are happening now, are irreversible on the timescale of people alive today, and will worsen in the decades to come.



Temperature change in the last 50 years



2011-2020 average vs 1951-1980 baseline



全球升溫

Global warming

- 全球升溫是一個事實還是騙局（hoax）？世界上大部分人知道全球升溫是一個科學的事實，若不努力防止將會遺害子孫。
- 但有少部分人，其中不少是福音派信徒，認為全球升溫是一個騙局，反對並攔阻為防止升溫所做的各種努力。

The Veritas Forum 真理論壇

- The Veritas Forum (Veritas 拉丁文真理) 是基督徒在美國各大學舉辦的探索真理的講座，分為演講和提問兩部分，1986年在哈佛大學第一次舉辦，此後遍及各大學。咨推薦以下兩個講座：

1. *The Language of God: A Scientist Presents Evidence of Belief* / Francis Collins :

https://www.youtube.com/watch?v=EGu_VtbpWhE

2. *How Badly Was the New Testament Corrupted? | Veritas at SDSU (2018)* : **<https://www.youtube.com/watch?v=zZ5cgQUJnrl>**

耶和華所恨惡的七樣事

Seven things that are an abomination to the Lord

• 耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣：就是

1. 高傲的眼，
2. 撒謊的舌，
3. 流無辜人血的手，
4. 圖謀惡計的心，
5. 飛跑行惡的腳，
6. 吐謊言的假見證，
7. 並弟兄中布散分爭的人。（箴言6:16-19）

真理的聲音 The voice of truth

- 律法本是藉著摩西傳的；恩典和真理都是由耶穌基督來的。（約1:17）
- 你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。（約8:32）
- 耶穌說「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約14:6）
- 你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。（提後2:15）

愛的聲音 The voice of love

- 神就是愛。（約一4:8）
- 我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。（林前13:1）
- 你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。
（約13:35）
- 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。（彼後1:7）

公義的聲音 The voice of righteousness

- 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。（彌6:8）
- 我告訴你們，你們的義若不勝於文士和法利賽人的義，斷不能進天國。（太5:20）
- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。（提後3:16）
- 但我們照他的應許，盼望新天新地，有義居在其中。（彼後3:13）



Desmond Tutu

10/7/1931-12/26/2021

Archbishop of Cape Town

Anglican Church of South Africa

Human right fighter

Chairman of **Truth and Reconciliation Commission**

Nobel Peace Prize, 1984

Tutu 大主教，1931-2021

人權鬥士

「真相與和解專辦會」主席

諾貝爾和平獎，1984



結論

Conclusion

我的羊聽我的聲音

My sheep listen to my voice

- 耶穌與門徒的關係如同「牧人與羊」，這個關係有兩個特徵：
 1. 認識：主認識自己的羊，羊也認識主，這是關係的基本：「我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我。」（約10:14）

我的羊聽我的聲音

My sheep listen to my voice

2. 聽而跟從：主叫自己的羊，羊聽到主的聲音就跟從，這是關係的彰顯。羊不會聽到主的聲音而不跟從，也不會聽到陌生人的聲音就去跟從：「他按著名叫自己的羊，把羊領出來。既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他，因為認得他的聲音。羊不跟著生人，因為不認得他的聲音，必要逃跑。」（約10:3-5）

如何聽主的聲音

How to listen to the Lord's voice

1. 聽神話語的聲音 Listen to the Word of God
2. 聽真理的聲音 Listen to the voice of truth
3. 聽愛的聲音 Listen to the voice of love
4. 聽公義的聲音 Listen to the voice of righteousness

- 在一年之初，你應當有確定的目標和積極的態度。
- 確定的目標是得著基督，並一切在基督裡的豐盛。
- 積極的態度是忘記背後，努力面前的，不斷地發力，向著標竿直跑，內心一天新似一天。



確定的目標，積極的態度

- 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。
- 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。
- 所以我們中間，凡是「完全人」總要存這樣的心；若在什麼事上存別樣的心，神也必以此（向著標竿直跑）指示你們。
- 然而我們到了什麼地步，就當照著什麼地步行。（腓 Phil. 3:12-16）

- 保羅先將自己定位為「**尚未得著，還不完全的人**」，他的心態不是自滿，而是竭力追求。這樣做有一個好處，就是永遠有生活的動力，永遠向前進。
- 保羅視自己為「**被基督得著（抓住，逮捕）的人**」。基督為何抓住我？為何逮捕我？因為他要將我置於追求的跑道，去得著一個至寶，這至寶就是基督本身。
- 既在跑道上，就當有跑者的心態。跑者從不回顧跑過的每一步，無論那一步是好是壞，是跌倒是超越，他絕不回顧。他只有一個動作，就是不斷移動腳步，奮力向前。他只有一個心思，就是要抵達目的地。

- 保羅曾經殘害教會，抓基督徒下在監牢裡（掃羅卻殘害教會，進各人的家，拉著男女下在監裡。徒8:3）作為信主之後最愛教會的使徒，這件往事必定是保羅錐心之痛。
- 保羅如何在良心的譴責之下來做神的工？他說，我是「忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑」。保羅的方法就是忘記背後，只有感恩今日，沒有懊悔昨日。在一年的開頭，盼望這也是你的態度：無論過去是好是壞，我只管努力前進就是了！
- 你不是一人獨跑，乃是與人同跑。跑道上有你的弟兄姊妹，屬靈的同伴。同跑者的心態各自不同，甚至有人自認是「完全人」，已然抵達，拒絕繼續移動腳步。保羅知道，即使身為使徒，「改變人心」這件事他也做不到。他只能將各人交託給神，相信神必會指示他們。

一天新似一天

- 所以我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。
- 原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。（林後4:16-18）

- 每當我們看到懷舊的相片，總會感嘆當年的我是如何的年輕，滿頭秀髮是如何的烏黑。感嘆是人之常情，你感嘆，我感嘆，我們都感嘆。門徒卻能認清生命的本質，將「感嘆」做最好的處置。
- 保羅既然認清「**外體日漸朽壞**」這個事實，就不在「感嘆」上浪費時間。他抓住另外一個事實，就是我們可以在基督裡「**內心一天新似一天**」。
- 「**外體**」和「**內心**」在希臘原文是「**外面的人**」和「**裡面的人**」。保羅說，除了外面的那個我之外，其實還有一個「裡面的我」。外面的我日漸朽壞，裡面的我卻不斷更新，一天新似一天。
- 身為基督徒，你當做出與「裡面的我」相稱的事：日新又新，不斷向前！

1. 我今年要聽主耶穌的聲音，跟從主，不跟從別人。
2. 我今年要忘記背後，努力面前的，在基督裡不斷地進步。
3. 我今年要好好讀一遍四福音，認識聖經所啟示的耶穌。
4. 我今年要保持身體和心靈的健康。
5. 我今年要與人和善，待人有恩慈，不冷漠，不分歧，不苦毒。
6. 我今年要走出疫情的陰影，積極生活，避免懶散，在顧慮安全的前提下更多與人交通。
7. 我今年要更新而變化：學習新技能，認識新朋友，養成良好的新習慣，內心一天新似一天.....