

不一样的喜乐

洛杉矶西区华语浸信会

马仲才

2018年8月12日

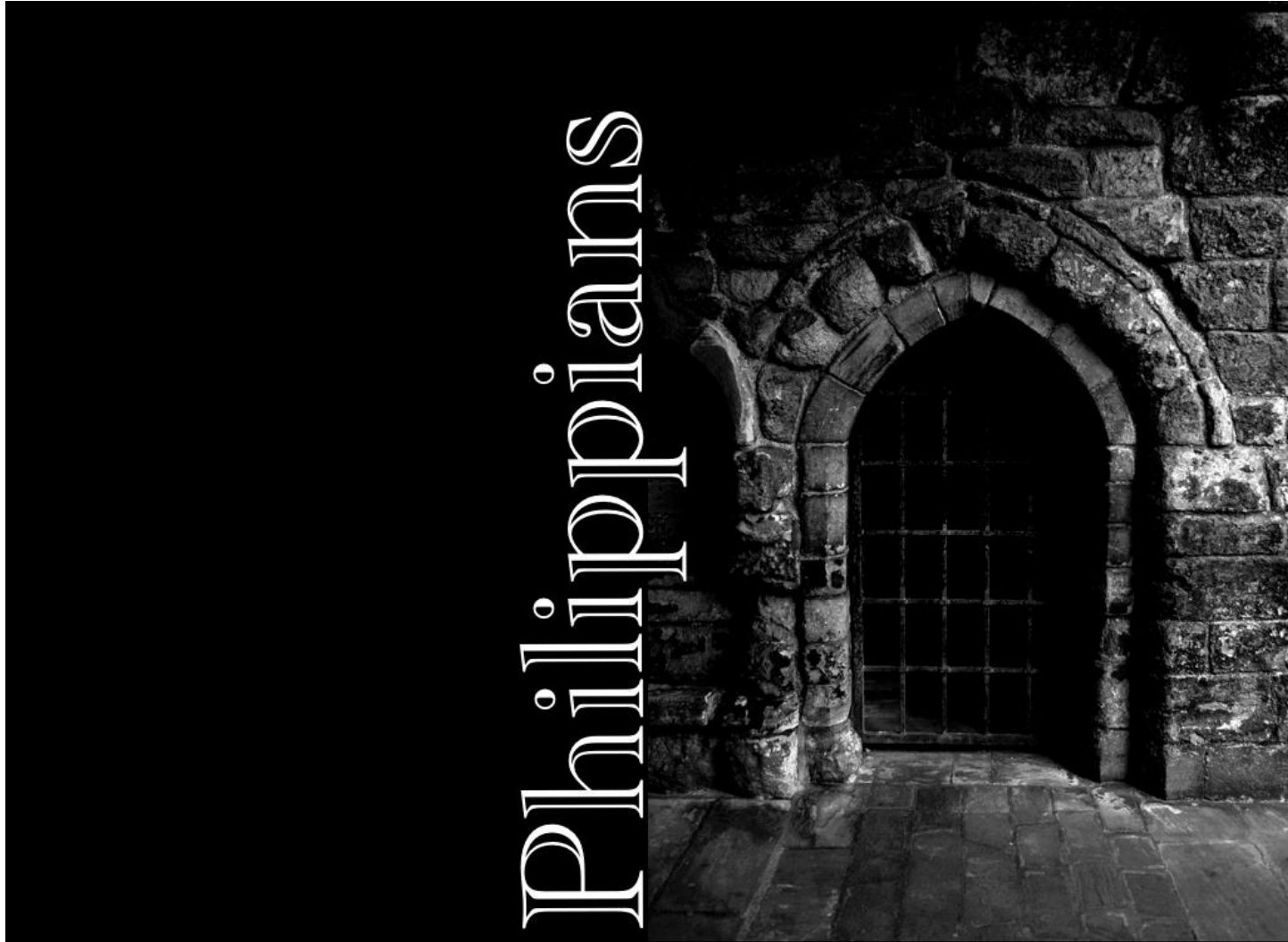
追求快乐是人之常情



关于基督徒喜乐的问题

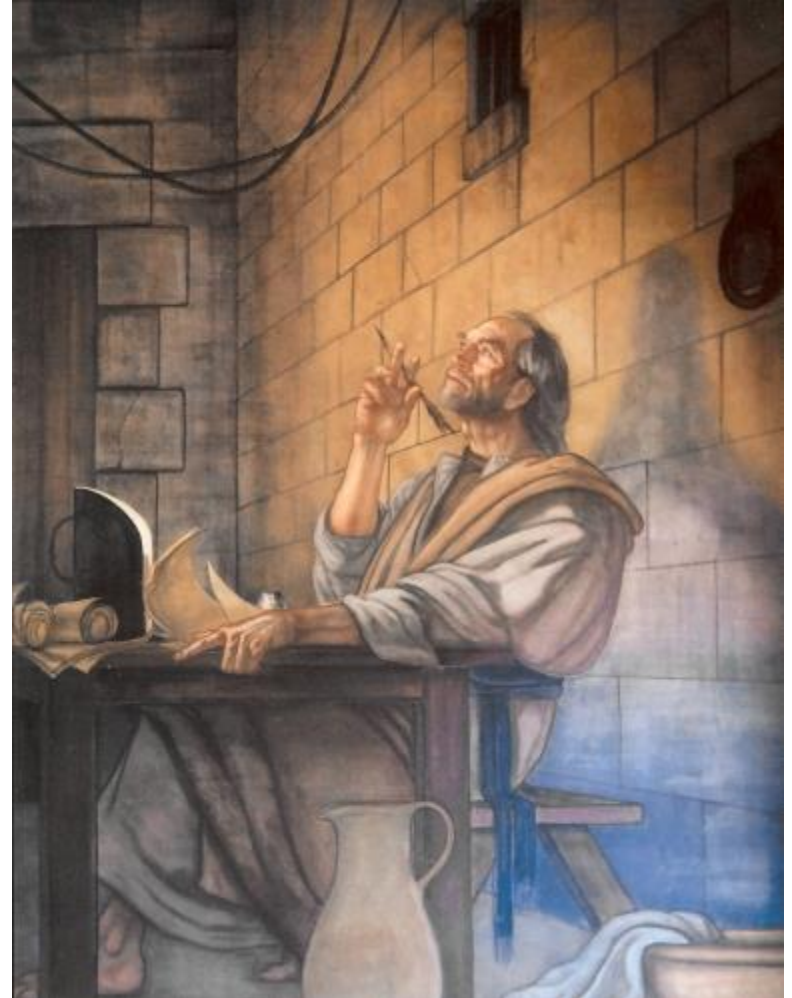
- 基督徒的喜乐和人们平时说的高兴，开心一样吗？
- 基督徒的喜乐和非基督徒的快乐一样吗？
- 如果不一样，区别是什么？
- 到底什么才是圣经里讲的基督徒的喜乐？
- 基督徒一定要喜乐吗？为什么？
- 基督徒可以悲伤难过吗？
- 基督徒如何才能喜乐？

腓立比书：监狱书简之一



腓立比书：喜乐之书

- 监狱书简之一
- 写于罗马监狱
- 喜乐出现了16次之多
- 为自己殉道而喜乐，让腓立比教会的信徒也同样喜乐
- 劝勉信徒同心，使他的喜乐可以满足
- 以腓立比信徒为「我的喜乐」
- 三次提到「靠主喜乐」
- 强调要常常喜乐



什么是基督徒的喜乐？

- 喜乐，从字面来讲，就是欢喜快乐。
- 圣经里神的子民和恶人快乐的时候都用喜乐这个词，英文也都翻译成rejoice 或者 joy。
- 耶利米书 11 : 15 我所亲爱的，既行许多淫乱，圣肉也离了你，你在我殿中作什么呢？你作恶就喜乐。
- 以西结书 35 : 15 你怎样因以色列家的地业荒凉而喜乐，我必照你所行的待你。西珥山哪，你和以东全地必都荒凉。你们就知道我是耶和华。

喜乐是：（一）神的属性

- 诗篇43：4 我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。神啊，我的神，我要弹琴称赞你
- 约翰福音15：11 这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。
- 加拉太书5：22-23 圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。

喜乐是：（一）神的属性

人犯罪后失去了神的喜乐

- **创世记 3：8-10** 天起了凉风。耶和华神在园中行走。那人和他妻子听见神的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和华的面。耶和华神呼唤那人，对他说：“你在哪里？”他说：我在园中听见你的声音，我就害怕，因为我赤身裸体，我便藏了。

喜乐是：（一）神的属性

新天新地里得享完全的喜乐

- 启示录 21：3-4 我听见有大声音从宝座出来说：“看哪！神的帐幕在人间；他要与人同住，他们要作他的子民，神要亲自与他们同在，作他们的神；神要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀，哭号，疼痛，因为以前的事都过去了。”

喜乐是：（二）神向我们所定的旨意

- 帖撒罗尼迦前书 5 : 16-18

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

喜乐是：（二）神向我们所定的旨意

神所定的旨意

- 从神的地位：神是父，是主，我们是神的儿女，神的仆人，有责任有义务无条件地去执行和完成神的旨意
- 从神爱的属性：神是爱，神让我们去做的事情一定是对我们有益处的；
- 从神的能力：神命定的旨意是一定可行的，神会赐下能力保证我们可以靠主完成神的旨意。

喜乐是：（二）神向我们所定的旨意

在基督耶稣里

- 靠耶稣基督把神的旨意显明出来
- 旨意的成就是靠着耶稣基督的救赎和同在实现
- 在基督里领受那使我们能够实现神旨意的动力和能力

喜乐是：（二）神向我们所定的旨意

常常喜乐

- 不是经常
- 指一种持续的，不间断的状态
- 在实际生活中并非我们所遇到的每一件事都是让人快乐的，只有在凡事上信靠主，我们的喜乐才不会依赖于环境，才可以做到常常喜乐。

喜乐是：（三）圣灵所结的果子

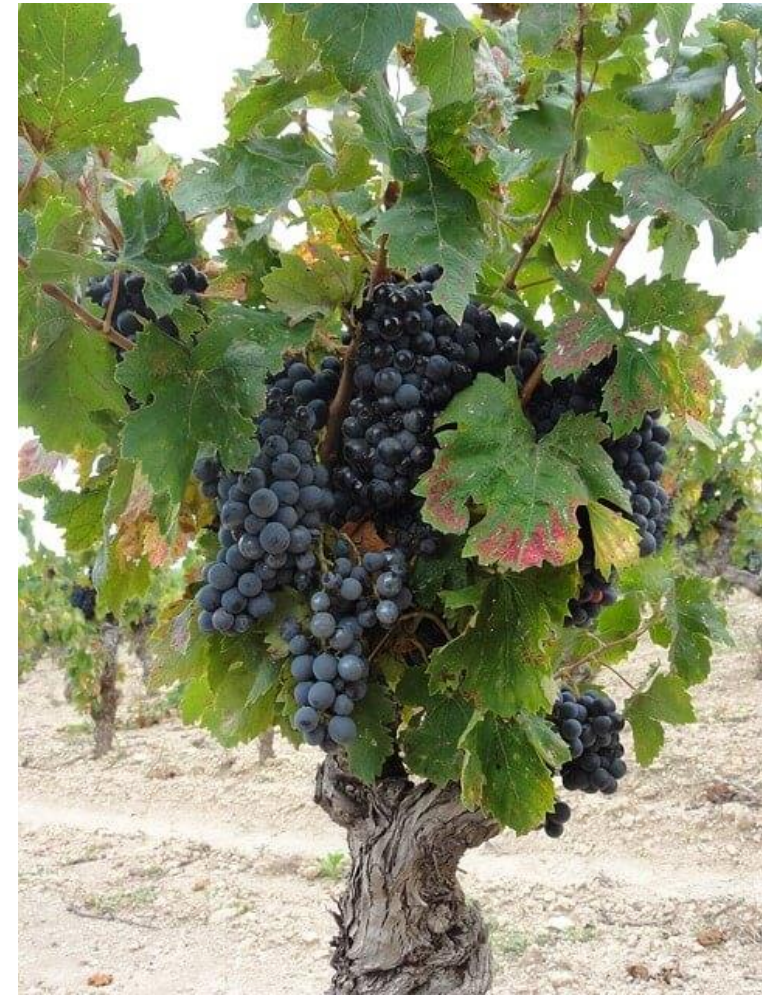
- 加拉太书5：22-23

圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。

喜乐是：（三）圣灵所结的果子

- 马太福音 7：15-18

你们要防备假先知。他们到你们这里来，外面披着羊皮，里面的却是残暴的狼。凭着他们的果子，就可以认出他们来。荆棘上岂能摘葡萄呢？蒺藜里岂能摘无花果呢？这都一样，凡好树都结好果子，惟独坏树结坏果子。好树不能结坏果子，坏树不能结好果子。



喜乐是：（三）圣灵所结的果子

- 果子是树的内在生命的外在表现。
- 圣灵所结的果子是在指圣灵在基督徒生命中运行的外在表露。
- 基督徒的生命是从圣灵重生而新造的生命，所以圣灵所结的果子就是圣灵改变基督徒内在的生命后的表现，是新生命的彰显。

喜乐是：（三）圣灵所结的果子

- 喜乐是属神的人的一种属灵的品格。
- 喜乐是属神的新生命所特有的，是内在生命的由内而外的彰显，不依赖于环境。这是基督徒的喜乐和世人的快乐最大的不同之处。

喜乐是：（四）神国的要务

- 罗马书14：17-18

神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。在这几样上服事基督的，就为神所喜悦，又为人所称许。

喜乐是：（四）神国的要务



C. S. Lewis (1898-1963)

- 喜乐是天堂的要务。
Joy is the Serious Business of Heaven.
-C.S. Lewis (*From Letters to Malcolm: Chiefly on Prayer*)

喜乐是：（四）神国的要务

- 罗马书14：17-18

神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。在这几样上服事基督的，就为神所喜悦，又为人所称许。

- 喜乐是在基督徒在神的国度里要做的最重要的事务之一
- 喜乐不仅仅是我们自己得益处，并且还要用来服事主。

喜乐是：（四）神国的要务

- 喜乐是一件要做的事情。喜乐不只是形容词，更是动词，是行动，是action，要主动去行，去喜乐，而不是坐在那里被动地等待和享受喜乐。
- 这里强调是圣灵中的喜乐，所以喜乐是圣灵的工作。

小结：喜乐是——

- 神的属性，也是神儿女新生命的属性
- 神向我们定的旨意，必须要执行，神会帮助我们完成
- 圣灵所结的果子，是内在新生命的彰显，是圣灵工作的结果
- 神国的要务，是神国子民必须要做的事情和当尽的本分

喜乐不是：（一）享乐

- 享乐会带来快乐的感受，但只是一时的，过后仍然毫无喜乐。
- 基督徒可以有喜乐而不享乐，而世人可以有乐享而无喜乐。
- 属世界的享乐绝对不是，也无法和从神来的喜乐相比，只有后者才能带给人真正的满足和快乐。

喜乐不是：（二）一种性格

- 一个性格外向开朗的人可能从没有尝过喜乐的滋味，而一个内向严肃的人，心里却可以喜乐满溢。
- 不管性格如何，在主里的喜乐是每个基督徒都可以拥有的，也是一定能拥有的。
- 喜乐是来自于神，是新生命的特质，不是我们的性格带给我们的。

喜乐不是：（三）无忧无虑

- 一个基督徒依然要面对生活中各样的困难和挑战，也会有情绪反应，但并不代表不喜乐。
- **约翰福音16：33** 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难。但你们可以放心，我已经胜了世界。
- 基督徒的伤心和忧愁都是暂时的，不是因为缺乏盼望的伤心绝望，整天愁眉不展，唉声叹气。我们有盼望，有神所赐的出人意料的平安，有不能被人夺去的喜乐。

喜乐不是：（四）一个特别的时刻

- 要常常喜乐
- 特别高兴的时刻要喜乐，平淡的生活也要喜乐
- 喜乐是基督徒生命的常态和特征，分分秒秒都要活出喜乐来，逆境中更要喜乐

喜乐不是：（五）依赖于环境

- 世人的快乐来自于外界的刺激，而基督徒的喜乐却是由内发出的，不依赖于环境。
- 基督徒的喜乐不是从世界来的，不是从所拥有的东西来的，也不是靠自己努力可以追求得来的，是从神来的。
- 喜乐是神的恩典，是神所赐的，只有从神可以得到，是新生命的特质，是内在的，所以不依赖于外界的环境

喜乐不是：（五）依赖于环境

- 约翰福音15：11

「这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。」

- 哥林多后书12：9-10

所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我，我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

喜乐不是：（五）依赖于环境

- 雅各书1：2

我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。

- 哈巴谷书3：17-19

虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛。然而我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。主耶和华是我的力量。他使我的脚快如母鹿的蹄。又使我稳行在高处。

喜乐的秘诀：（一）靠主

- 诗篇 16：11
你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐。
在你右手中有永远的福乐。
- 路加福音 1:46-47
马利亚说：我心尊主为大，我灵以神我的救主为乐
- 罗马书 5：11
不但如此，我们既借着我主耶稣基督，得与神和好，也就借着祂，以神为乐。
- 彼得前书 1：8-9
你们虽然没有见过他，却是爱他。如今虽不得看见，却因信他就有说不出来，满有荣光的大喜乐。并且得着你们信心的果效，就是灵魂的救恩。

喜乐的秘诀：（一）靠主

- 腓立比书3：1

弟兄们，我还有话说，你们要靠主喜乐。我把这话再写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。

- 腓立比书4：4

你们要靠主常常喜乐；我再说，你们要喜乐。

- 腓立比书4：10

我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心，如今又发生。你们向来就思念我，只是没得机会。

喜乐的秘诀：（一）靠主

- 约翰福音15：10-11

你们若遵守我的命令，就常在我的爱里；正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。

- 靠主就是倚靠主，顺服主，遵守主的命令
- 基督徒的喜乐完全源自与耶稣基督的关系。
- 喜乐是从神来的，因为神是喜乐的源头。

喜乐的秘诀：（一）靠主

- 基督徒也会遇到各样的困境和苦难，也会忧愁。当保罗面对各样的逼迫和患难的时候，也是有忧愁的时候。
- 但他说自己是“**似乎忧愁，却是常常快乐的**”（**林后6：10**）。靠着主，信徒暂时的忧愁很快就可以变为喜乐，并且这喜乐没人能夺去。保罗也正是靠着主才可以在各样的患难中仍然大有喜乐。

喜乐的秘诀：（一）靠主

- 腓立比书3：8

不但如此，我也将万事当做有损的，因我以认识我主耶稣基督为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。

- 腓立比书4：6-7

应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

- 腓立比书4：11-13

我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

喜乐的秘密：（二）圣灵的帮助

- 加拉太书 5：22-23
圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。
- 罗马书 14：17-18
神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。在这几样上服事基督的，就为神所喜悦，又为人所称许。
- 罗马书 15：13
但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安，充满你们的心，使你们借着圣灵的能力，大有盼望。
- 帖撒罗尼迦前书 1：6
并且你们在大难之中，蒙了圣灵所赐的喜乐，领受真道，就效法我们，也效法了主。

喜乐的秘诀：（二）圣灵的帮助

- 圣经里多次提到喜乐是圣灵所赐的，是圣灵的工作和能力的结果，是圣灵在我们生命里面运行，所结出的果子。
- 喜乐的秘诀之二就是要藉着圣灵的帮助，依靠圣灵的能力，顺服圣灵的带领。
- 很多时候，尤其是在困境中，如果靠肉体，我们只能像世人一样沮丧，失望，愁苦，抱怨，没有喜乐。
- 我们要学习不顺从肉体，不看环境，只顺从圣灵的引导，支取圣灵的能力，就可以胜过环境，常常喜乐。

喜乐的秘密：（三）操练

- 喜乐是圣灵重生的新生命的特质，并不是与生俱来的。很多基督徒以为成为基督徒后，我们自然就成为一个天天充满喜乐的人。然而，事实并非如此。
- **以弗所书 4：13-14**
直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。
- 基督徒在基督里的新生命，有一个从小到大的成长的过程，从属灵的婴孩逐渐长大成人，最后满有基督长成的身量。

喜乐的秘密：（三）操练

- 属灵生命的成长需要一个不停操练的过程，喜乐作为圣灵所赐新生命的一部分也需要不断地操练

- **彼得前书 1:6-9**

因此，你们是大有喜乐，但如今，在百般的试炼中暂时忧愁。叫你们的信心既被试验，就比那被火试验，仍然能坏的金子，更显宝贵。可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞，荣耀，尊贵。你们虽然没有见过他，却是爱他。如今虽不得看见，却因信他就有说不出来，满有荣光的大喜乐。并且得着你们信心的果效，就是灵魂的救恩。

喜乐的秘诀：（三）操练

- 保罗在宣教旅途中，屡屡遭受逼迫患难，他正是在这种不停止的操练中，学会了患难和喜乐并存，成为一个真正喜乐的人。他“在患难中，也是欢喜喜的”。（**罗马书5：3**）；“为基督的缘故，就以软弱，凌辱，急难，逼迫，困苦，为可喜乐的”。（**哥林多后书12：10**）甚至他在监牢中面对随时都会来的殉道依然是喜乐的。
- 喜乐是一个行动，需要主动去做，去操练，不是坐等享受。**只有去喜乐，才会喜乐**。
- 我们要去操练喜乐，喜乐才会一天天成长，以喜乐面对各样的处境，活出和世人不一样的生命来。

总结：基督徒的喜乐

- 基督徒的喜乐是神所赐的恩典，是属神的新生命的特质，是内在的，不依赖于环境，与世人的快乐完全不同。
- 基督徒喜乐是从神而来的，是因信基督而获得的新地位新身份而来的，是从因信基督得着救恩，赦罪的平安而来的；是从圣灵重生而得到的新生命而来的；是从遵守神的道而来的。
- 基督徒的喜乐，是基督徒所特有的，固有的，更是专有的。是非基督徒所没有的，从来不明白，也没有办法经历到的喜乐，只有信靠耶稣基督，顺从圣灵带领的神的儿女才能得到，才能享受，才能经历到。
- 虽然基督徒在生活中仍然会遇到困难和挑战，但我们靠着主，靠着圣灵的能力，就能胜过环境，常常喜乐。



如何成為一位基督徒 How to become a Christian?

- **Admit 認罪**：以謙卑的心，向神承認自己是一個罪人。
 - 因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀（羅 3:23）
- **Believe 相信**：以信心接受耶穌為主，相信他因救贖你而被釘死在十字架上。
 - 就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別（羅 3:22）
- **Confess 宣告**：決志信主，公開表明自己與基督的關係。
 - 你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。（羅 10:9-10）



決志之後 After you made the decision...

1. 接受浸禮，歸入基督的名下
2. 將主日分別為聖，敬拜神
3. 研讀聖經，使靈命得著餵養
4. 過團契生活，彼此相愛