



# 愛的經歷

以弗所書3:14-21

黃鴻興牧師



14 因此。我在父面前屈膝，

15 （天上地上的各家，都是從他得名）

16 求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，

17 使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心，有根有基，

18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深，

19 並知道這愛是過於人所能測度的，便叫 神一切所充滿的，充滿了你們。



20 神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。

21 但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們。

(以弗所書3:14-21)



“Being the Beloved  
constitutes the core truth of  
our existence.”

Henri Nouwen

## 一。當求聖靈的力量剛強自己（16節）

求他按著他豐盛的榮耀，  
藉著他的靈，叫你們心裡  
的力量剛強起來。（16節）

- ➡ 聖靈是能力的源頭
- ➡ 禱告是得力的途徑

## 二. 憑信讓基督住在自己內心（17節）

使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心，有根有基。（17節）

我已經與基督同釘十字架。現在活著的，不再是我，乃是基督在我裡面活著。並且我如今在肉身活著，是因信 神的兒子而活，他是愛我，為我捨己。（加2:20）

### 基督的內住

1. 在心中掌權
2. 使愛有根基

# 孟格爾與基督的相遇

## 我的心： 基督的家

(Robert B. Munger ,  
My Heart, Christ's  
Home.)

- 書房
- 餐廳
- 客廳
- 工作室
- 娛樂室
- 衣櫃



因為所賜給我們的聖靈，  
將神的愛澆灌在我們心裡。  
(羅5:5)



### 三. 與眾人一同經歷愛的偉大（19節）

能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的。（19節）

- 在教會生活中經歷愛
- 一同明白不可測度的愛



# Gary Chapman：五個愛的言語

➡ 配偶

➡ 兒童

➡ 青少年

➡ 可用在教會裡

1. 肯定言語

2. 優質時間

3. 贈送禮物

4. 服務行動

5. 身體接觸

# 德蘭修女：如何有不倦的愛

## 內心的操練

1. 默想
2. 禱告
3. 犧牲
4. 內省

## 外在的行動

- Faithfulness
- Small words of kindness
- A thought for others
- Our way of being silent, of looking, of speaking, and of acting

## 四。在愛裡一同經歷教會復興（19-21節）

便叫 神一切所充滿的，充滿了你們。（19）

神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們。（19-21）

1. 神的豐盛充滿教會
2. 神的能力成就大事
3. 神在教會得著榮耀



但命令的總歸就是愛；這愛是出於  
清潔的心、無愧的良心和無偽的信  
心。（提前1:5. 和合本修訂版）





# 進入愛的經歷

1. 內心需要潔淨
  2. 祈求聖靈充滿
  3. 讓基督居首位
  4. 在教會實行愛
- 