

MasterLife

門徒訓練

作情緒的主人

CBCWLA , July 17, 2011

門徒訓練

1. 門徒訓練

1. 目標：建立起以基督為中心的人生。
2. 工具：MasterLife 門訓課程。

2. 門訓結束時，你必須完成五項基本動作：

1. 讀經：每日讀經、能夠背30節聖經。
2. 祈禱：信心祈禱、對話式祈禱、敬拜生活。
3. 團契：過團契生活、分享生命、彼此相愛。
4. 作見證：個人佈道、三分鐘得救見證。
5. 服事：對主忠心、使用恩賜、有屬靈見識。

門徒的品格

- 第一週：遵行神的旨意
- 第二週：心意更新
- 第三週：作情緒的主人
- 第四週：將身體獻上
- 第五週：被聖靈充滿
- 第六週：過得勝生活

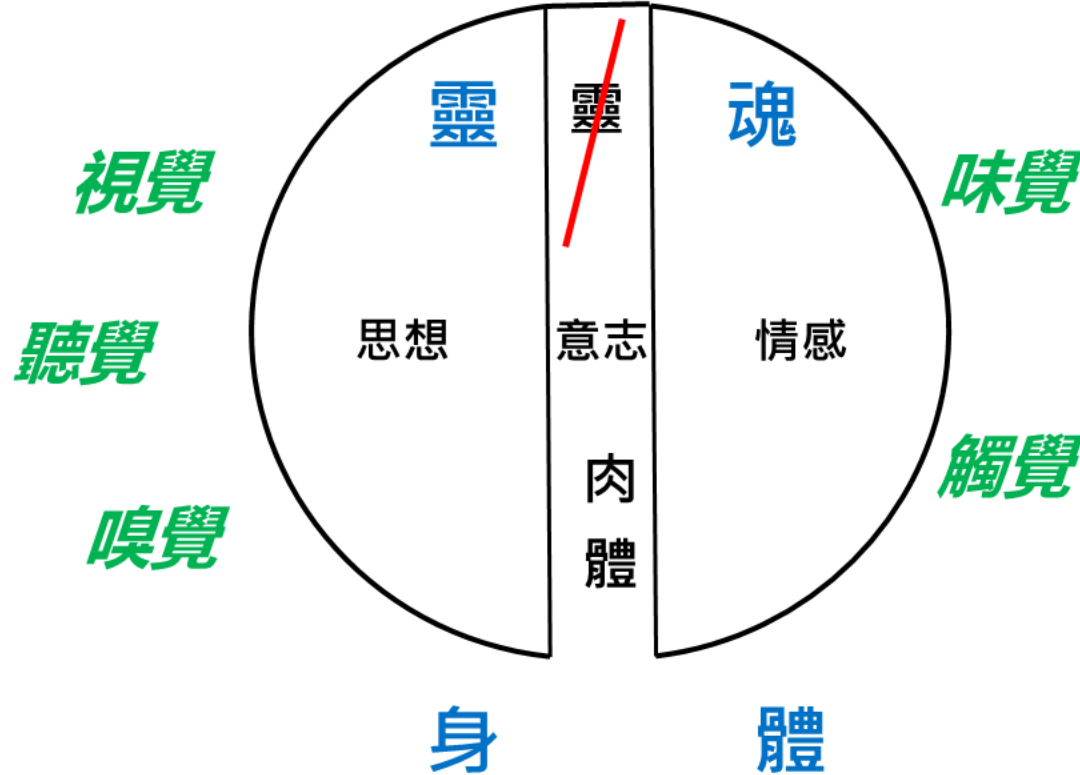
複習：作情緒的主人

- 情緒是好，還是壞？
- 情緒反應的根據是甚麼？
- 掌管情緒的六個步驟是甚麼（ACTION）？
- **A**cknowledge 承認自己的情緒
- **C**onsider 思考情緒的來源
- **T**hank 感謝神幫助你控制情緒
- **I**dentify 找出聖經對這個情緒的反應
- **O**bey 順服聖靈的帶領
- **N**urture 培養聖靈的果子

自然人 *林前2:14*

神

然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。

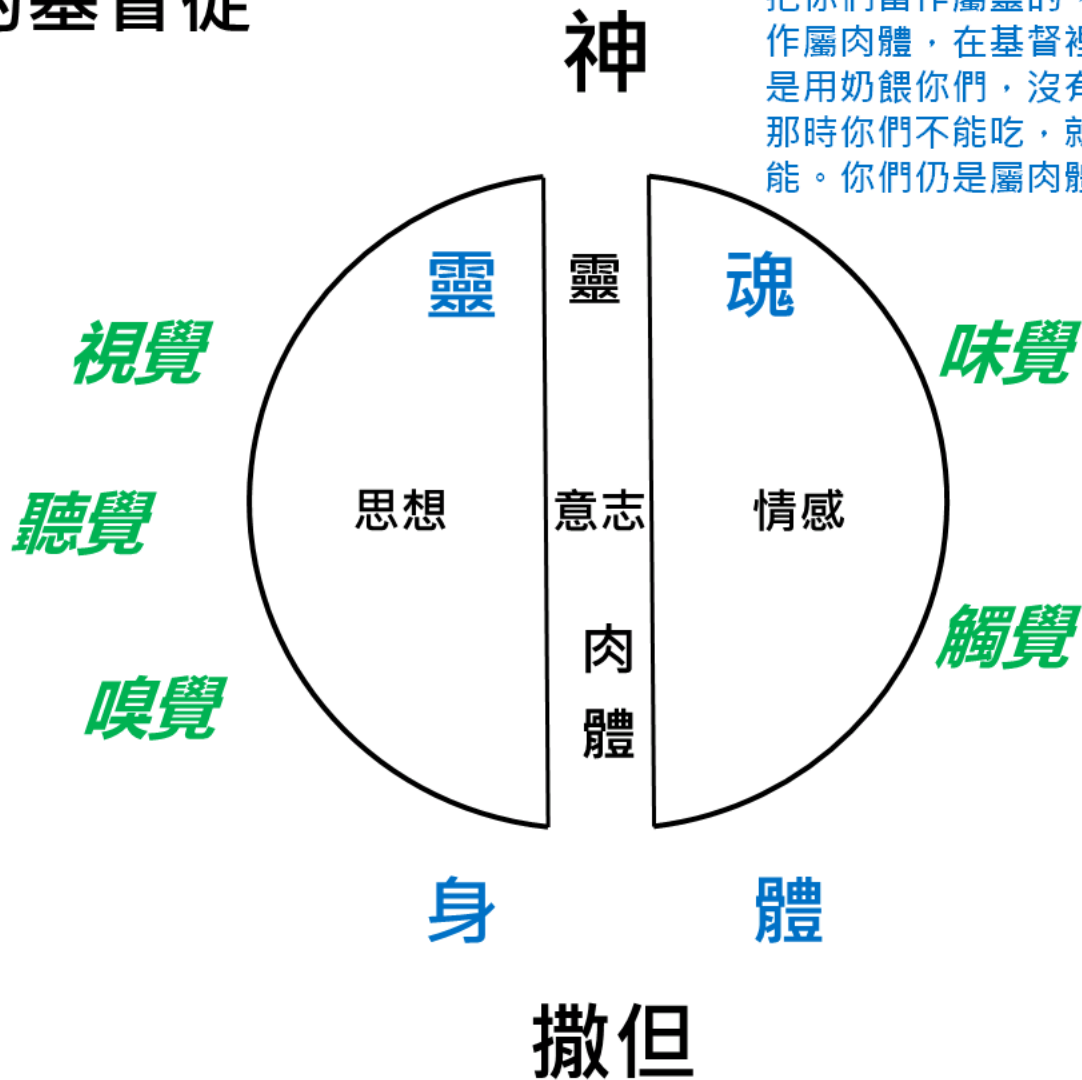


撒但

屬世的基督徒

林前3:1-3

弟兄們，我從前對你們說話，不能把你們當作屬靈的，只得把你們當作屬肉體，在基督裡為嬰孩的。我是用奶餵你們，沒有用飯餵你們。那時你們不能吃，就是如今還是不能。你們仍是屬肉體的。



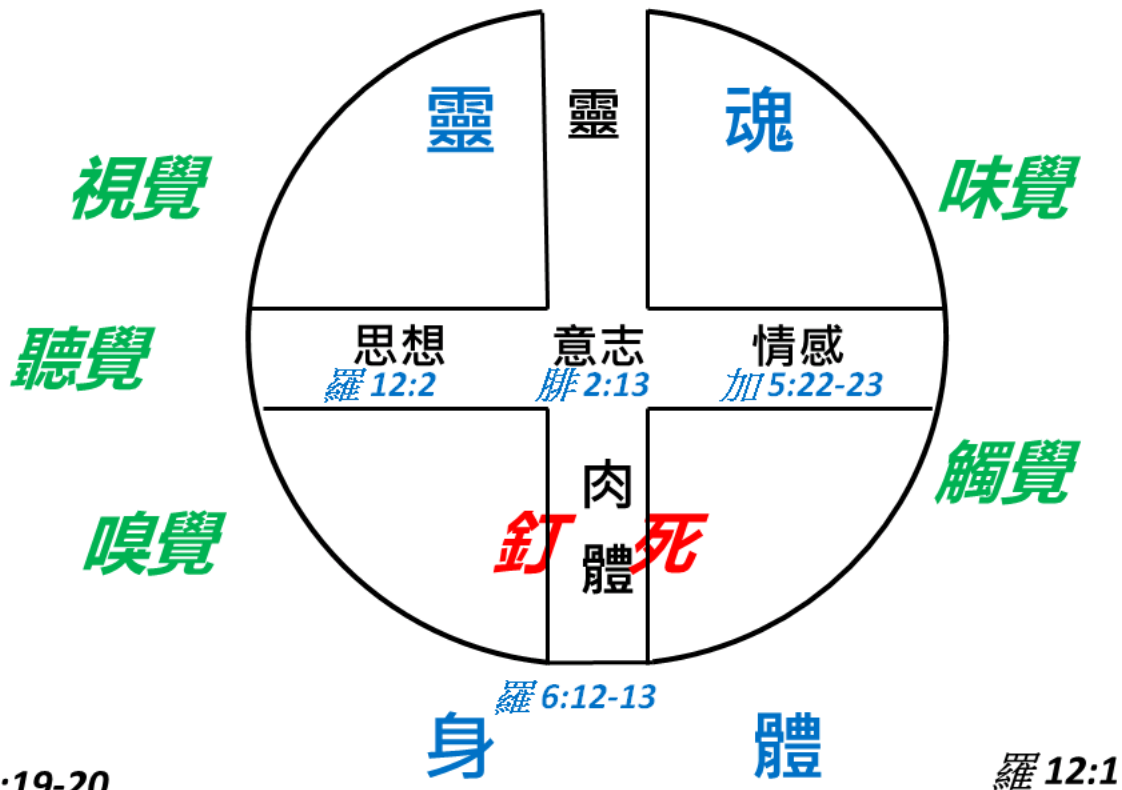
屬靈的基督徒

加2:20 帖前5:23-24

神

弗5:18

願賜平安的神親自使你們全然成聖！
又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，
在我主耶穌基督降臨的時候，完全
無可指摘！那召你們的本是信實的，
他必成就這事。



林前6:19-20

撒但

得救的見證

- 得救見證常見的問題：
 1. 跑題：說了半天，重點不在得救的經歷。
 2. 太瑣碎：細節太多，盡說些不相關的事。
 3. 太長：沒完沒了，說得聽眾失去了耐心。
 4. 太假：說得太屬靈，太完美，聽著不真實。
 5. 太籠統：隱藏太多，聽了跟沒聽一樣。

下週作業

- **P. 133-134, “本週與主同行”**。部分重點：
 1. 繼續21日的靈修生活。
 2. 根據 “見證寫作指南” 來修改你的得救見證。
 3. 學習 “門徒的品格” 中 “過得勝的生活” 及 “你是誰” 兩個部分。
- **8/14/11, 見證工作坊**。

小組時間

1. 彼此檢查作業“本週與主同行”
2. 背誦經文: 加拉太書5:22-23, 羅馬書 12:1-2, 腓立比書 2:13。
3. 練習: 根據進度, 彼此練習“門徒的品格”。
4. 練習: 彼此練習得救的見證, 並彼此討論、改進。
5. 各小組練習會話式祈禱。